

◎研修病院の週間・年間スケジュール

以下に、基幹施設である倉吉病院、連携施設である鳥取大学医学部附属病院、渡辺病院、米子病院、養和病院、鳥取県立総合療育センター、医療法人社団成仁病院の週間および年間スケジュールを示す。

なお、いずれの施設においても、就業時間が週 40 時間を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

A. 基幹施設・倉吉病院

1) 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
午前 9:00~12:30	外来業務 予診 初診陪席	始業前入退院カンファレンス 新入院患者症例検討会 外来業務 予診 初診陪席	外来業務 予診 初診陪席	デイケア業務	外来業務 予診 初診陪席
午後 13:30~17:30	医局会 症例検討会 病棟業務	病棟業務 病棟カンファレンス 退院前カンファレンス	病棟業務 病棟カンファレンス 治験審査委員会 (第2水曜日13:30~14:00)	病棟業務 病棟カンファレンス アルコールミーティング	病棟業務 病棟カンファレンス 退院前カンファレンス
17:00~17:30			症例検討会 (月1回)	英文抄読会 (第1,3木曜日)	

医師ごとに週休2日あり、週5日37.5時間が基本となっている。

なお、36協定を結んでおり、週40時間を超える場合は専攻医と合意の上で実施する。

2) 年間スケジュール

4月	オリエンテーション、レクチャー、 外来及び病棟の各種委員会活動参加、地域連携業務参加
5月	外来及び病棟の各種委員会活動参加、地域連携業務参加
6月	第1回レポート提出／指導医評価 日本精神神経学会総会参加
7月	山陰精神神経学会参加
8月	第2回レポート提出／指導医評価
9月	院内研修報告会(医局)
10月	第3回レポート提出／指導医評価
11月	中国・四国精神神経学会参加(任意)
12月	第4回レポート提出／指導医評価 山陰精神科臨床懇話会参加
1月	
2月	第5回レポート提出／指導医評価
3月	指導医全員評価／院長評価 法人医療福祉学会参加・発表

その他 (任意)

- ・ 鳥大精神科教授回診見学 (月 1 回 月曜日 終日 鳥大にて)
- ・ 措置診察や鑑定業務の同席
- ・ 保健所相談業務の同席
- ・ 統合失調症家族教室 (月 1 回)
- ・ 認知症家族教室 (月 1 回)
- ・ 認知症研修会
- ・ 日本精神神経学会主催各種研修会参加

B. 連携施設

1. 鳥取大学医学部附属病院

1) 週間スケジュール

		月	火	水	木	金
	8:30~12:15	8:30 教授 回診	抄読会 外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務	外来業務 予診 本診陪診 病棟業務
	13:00~17:00	抄読会 ケースカン ファレンス (1回/2月) 医局会	外来カンファ レンス 外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン	外来業務 病棟業務 リエゾン
		月曜勉強会	緩和ケアチー ム		MRI研究会 16:30~基礎 研究グループ 勉強会 気分障害勉強 会	緩和ケアチー ム

2) 年間スケジュール

医局行事予定表	
月	イベント内容
4月	オリエンテーション 1年目専攻医研修開始 2・3年目専攻医研修報告書提出 指導医の指導実績報告書提出 山陰精神科心療内科研究会 脳とこころの医療センター臨床検討会 指導医によるクルズス(4月から6月)
5月	中枢神経懇話会 サイコグリア研究会(任意)
6月	日本精神神経学会総会(任意) 脳とこころの医療センター臨床検討会
7月	山陰精神神経学会 6大学研修医研修会 山陰難治性精神神経疾患治療研究会 中枢神経懇話会 日本うつ病学会(任意) 日本神経科学会(任意)
8月	脳とこころの医療センター臨床検討会
9月	中枢神経懇話会 躁うつ病懇話会(任意) 日本生物学的精神医学会(任意)
10月	Neuroscience Meeting(任意) 脳とこころの医療センター臨床検討会 中国四国精神神経学会(任意) 1・2・3年目専攻医研修中間報告書提出
11月	臨床精神薬理学会(任意) 山陰難治性精神神経疾患治療研究会 中枢神経懇話会
12月	山陰精神科臨床懇話会 脳とこころの医療センター臨床検討会 研修プログラム管理委員会実施
1月	中枢神経懇話会
2月	鳥取島根精神科医師の会 脳とこころの医療センター臨床検討会
3月	日本統合失調症学会(任意) 中枢神経懇話会 1・2・3年目専攻医研修報告書作成 研修プログラム評価報告書作成

2. 渡辺病院

1) 週間スケジュール

週間スケジュール表

	9時 午前	午後 17時	
月	8:45-9:05 医局モーニング MT 9:15~10:30 専門領域ミニレクチャー	15:00~16:00 東2病棟 CF	
火	8:45-9:05 医局モーニング MT 9:15~11:00 外来予診/外来陪診	13:30~15:00 院内感染対策/医療安全委員会 13:30~15:30 ARP エンパワーメント MT 16:30~17:15 外来 CF (隔週)	
水	8:45-9:05 医局モーニング MT 9:15~12:00 再診外来	13:30~ 南病棟 CF 15:30~行動制限最小化 MT 14:30~ 西1病棟 CF 15:30~ 西2病棟 CF 16:00~ 西3病棟 CF	17:30~19:00 医局会 (症例検討等) (月1回)
木	8:45-9:05 医局モーニング MT 10:00~12:00 ARP 学習・交流 MT	12:45~13:10 薬剤情報説明会 13:10~13:40 MRI 判読 CF (隔週) 12:30~13:30 思春期 CF 15:30~ 東1病棟 CF	
金	8:45-9:05 医局モーニング MT 9:15~12:00 思春期専門外来 陪診	13:30~14:30 精神科訪問診療・訪問看護 15:30~16:30 接遇推進委員会(月1回) 16:30~17:15 症例検討・研修振り返り	19:00~ 21:00 (月1回) 地域精神科懇話会

【 CF:カンファレンス、MT:ミーティング、ARP:アルコール依存症リハビリテーション・プログラム 】

【 東2病棟:精神科急性期治療, 東1病棟:精神一般, 西1病棟:認知症疾患治療, 西2・3病棟:精神療養, 南病棟:一般療養 】

2) 年間スケジュール

月	年間スケジュール
4	オリエンテーション / 各診療チーム紹介およびカンファレンス参加 (思春期、老年精神、依存症、うつ病・気分障害、精神科救急、司法精神医学) // 個人および集団精神療法 / 臨床精神神経薬理学 / 認知行動療法 / 臨床心理および神経心理検査 / 画像診断 (MRI を中心に) ・脳機能画像 (NIRS) / 神経生理学検査 (脳波等) / 精神科リハビリテーション (NEAR を含む) / ソーシャルワーク・院内および地域医療連携・福祉連携 以上についてのセミナーおよび診療参加
5	(上記の後半が続く)
6	日本精神神経学会学術総会 / 日本老年精神医学会総会
7	山陰精神神経学会 / 「かかりつけ医」うつ病対応力向上研修会
8	日本うつ病学会 / 鳥取アディクション研究会「医療セミナー」
9	日本神経精神医学会 / 日本生物学的精神医学会
10	県医師会地域医療連携研修会 (「心の医療フォーラム」)
11	鳥取県認知症疾患医療センター「医療セミナー」/日本精神科医学会学術大会 /中国四国精神神経学会
12	日本認知症学会総会 / 山陰精神神経懇話会
1	院内学会 (多職種研究発表会)
2	鳥取県認知症疾患医療センター「症例検討会」
3	日本不安症学会学術総会

3. 米子病院

1) 週間スケジュール

	月	火	水	木	金
8:30～9:00	医局申し送り	医局申し送り	医局申し送り	医局申し送り	医局申し送り
9:00～12:00	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務	外来予診 病棟業務
13:00～16:00	病棟業務	アルコールプログラム 新患紹介	アルコールプログラム アフターミーティング	アルコールプログラム	病棟業務
16:00～17:00	医局カンファ 申し送り	医局カンファ 申し送り	医局カンファ 申し送り	医局カンファ 申し送り	医局カンファ 申し送り

2) 年間スケジュール

4月	オリエンテーション
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会 参加
7月	
8月	
9月	
10月	
11月	
12月	
1月	
2月	
3月	

その他 不定期で年2回

医療安全院内研修会

感染予防対策研修会

行動制限全体研修会

褥瘡予防研修会

接遇研修会

精神科リハビリテーション勉強会（第1水曜 18:00～19:00 外部講師を招き）

4. 養和病院

1) 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00	8:50 病床調整 9:00 外来診療	9:00 外来診療	9:00 外来診療	9:00 外来診療	9:00 外来診療	
午後 13:00～17:00	13:00 病棟診察	13:00 病棟診察	13:00 病棟診察	13:00 入院診察 14:00 ステップアップ教室 (心理教育)	13:00 病棟診察	
17:00～18:00						
その他	・メタ認知プログラム・認知リハ（認知矯正療法）・隔離・拘束カンファレンス					

2) 年間スケジュール

月	事項
4月	オリエンテーション 院内新人研修
5月	
6月	日本精神神経学会学術総会参加
7月	山陰精神神経学会参加
8月	
9月	
10月	日本精神病院協会精神医学会参加
11月	
12月	
1月	
2月	院内研究発表
3月	
その他	年4回 認知症疾患医療センター研修会

5. 鳥取県立総合療育センター

1) 週間及び年間スケジュール

週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
8:30～12:00	外来初診	外来再診	病棟回診(院長)	心理カンファレンス(第2週) 虐待防止対策委員会(第3週) 病棟・外来カンファレンス(第4週)	外来初診(小児科)
13:00～17:00	病棟実習 ケース会議(不定期)	外来再診	医局会 病棟実習 ケース会議(不定期)	外来再診	外来再診 小集団療育(第2・4週)

年間スケジュール

4月	オリエンテーション 鳥取県教育センター 教育相談会
5月	鳥取県教育センター 教育相談会 子どもの悩みサポートチーム支援事業
6月	日本精神神経学会学術総会 日本小児精神神経学会
7月	子どもの心の診療と支援に関する医学講座
8月	鳥取県教育センター 教育相談会 子どもの悩みサポートチーム支援事業
9月	鳥取県教育センター 教育相談会
10月	日本児童青年精神医学会総会 子どもの悩みサポートチーム支援事業
11月	発達障がい者相談支援員等研修会 鳥取県教育センター 教育相談会
12月	子どもの悩みサポートチーム支援事業
1月	鳥取県教育センター 教育相談会
2月	子どもの悩みサポートチーム支援事業 療育実践(医師のみならず多職種による1年間の研究・報告会)
3月	鳥取県教育センター 教育相談会 日本ADHD学会

6. 医療法人社団成仁病院

1) 週間スケジュール

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
9:00～ 12:00	外来予診	救急診療	外来陪席 (再診)	外来陪席 (初診)	救急診療 訪問診療
13:00～ 17:00	病棟業務 m-ECT	外来陪席 (再診)	病棟業務 m-ECT	医局会 回診 多職種連携会議	病棟業務 m-ECT 訪問診療
17:00～ 18:00			症例検討会		18:00以降 当直(月2回)

※いずれの施設においても、就業時間が40時間/週を超える場合は、専攻医との合意の上で実施される。

原則として、40時間/週を超えるスケジュールは自由参加とする。

2) 年間スケジュール

4月	オリエンテーション、座学、外来・入院陪席 指導医とともに入院患者受け持ち
5月	外来・入院陪席、予診 副当直に入る
6月	外来・入院・救急陪席、予診(統合失調症、気分障害、器質性精神障害の症例を経験) 日本精神神経学会学術総会参加
7月	外来・入院・救急陪席、予診(多彩な症例に陪席し面接技法を学ぶ) m-ECTを学ぶ
8月	外来・入院・救急陪席、予診(診断と治療を学ぶ)
9月	外来・入院・救急陪席、予診(薬物療法・精神療法を学ぶ) 指導医とともに受け持ち患者の退院後外来の主治医となる
10月	日本精神科医学学術大会参加 東京都精神科病院協会学会参加
11月	指導医の指導のもと外来初診の診察
12月	日本精神科救急学会学術総会参加
1月	訪問診療陪席
2月	足立区医学会参加
3月	指導医の指導のもと症例レポート作成

その他、院内の医療安全対策委員会、感染症対策委員会、医療保護入院者退院支援委員会等
に出席