

週間計画表

① 公益財団法人倉石地域振興財団 栗田病院

	月	火	水	木	金
午前 8:30- 12:30	外来再診 (予診・陪 席)	病棟診療	外来初診・ (予 診・陪席) 断酒会勉強会	病棟診療 デイケア	病棟診療 断酒会ミーティン グ
午後 13:30- 17:00	病棟診療  心理検査 (第3週)	病棟診療  精神科作業療法 栄養委員会 (第2 週) 診療記録管理委員 会 (第3週)  医療安全管理委員 会 (第4週)	外来再診  医局会 (ケースカ ンファレンス) 抄読会	病棟診療 音楽療法 接遇委員会 (第2 週)  感染対策委員会 (第2週)  行動制限最小化委 員会 (第3週)	病棟診療  精神科救急輪番 (月2回)

【病棟診療】

任意入院・医療保護入院・措置入院症例を20～25名程度 (指導医・上級医による指導)

【ケースカンファレンス】

第1・3水曜日

医療観察法のMDT会議 (月1回)、医療観察法ケア会議 (3ヵ月毎)

【院内委員会】

栄養委員会 第2火曜日 15:00～

接遇委員会 第2水曜日 15:00～

感染対策委員会 第2木曜日 16:00～

診療記録管理委員会 第3火曜日 16:00～

行動制限最小化委員会 第3木曜日 14:30～

医療安全管理委員会 第4火曜日 15:00～

【精神科救急輪番】

金曜日

【栗田病院祭実行委員】

9月の栗田病院祭では実行委員として病院祭の企画に参加し、精神科治療の一環として院内多職種と連携することで、家族や地域の方と交流して、地域との関わりも学ぶことができる。

【栗田若手医師の会】

後期研修医と当院若手医師によるケースカンファレンスの会を院長主催で定期的を開催し、会終了後の懇親会でざっくばらんな交流で親睦を深める。

**【外部研修】**

希望する各学会、研修会に参加に出張扱いで参加ができる。

② 信州大学医学部附属病院（精神科）

	月	火	水	木	金
8:15-8:30	朝申し送り	8:15-8:50 抄読会	朝申し送り	朝申し送り	朝申し送り
8:30-12:00	m-ECT 病棟業務 外来業務	m-ECT 9:00-12:00 カンファレンス	m-ECT 病棟業務 外来業務	m-ECT 病棟業務 外来業務	m-ECT 病棟業務 外来業務
13:00-17:00	病棟業務 リエゾン	病棟業務	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン	病棟業務 リエゾン
		14:00-15:00 教授回診			
		病棟業務			
		16:00-17:00 医局会			
17:00-17:15	夕申し送り	17:00-18:00 研究会 症例検討会 18:00- 画像カンファ	夕申し送り	夕申し送り	夕申し送り

※ 火曜日以外のいずれか1日は、連携施設における外勤を行う。

※ 月2回前後の平日当直と、月1回程度の休日当直がある。

※ 火曜日の研究会・症例検討会は、連携施設に所属している専攻医も参加

③ 国立病院機構 小諸高原病院

	月	火	水	木	金	土・日
8:30-9:00	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	急性期病棟回診	月に1回日・当直
9-12:00	外来(予診+陪席)	精神科訪問サービス	外来(予診+陪席)	外来(予診+陪席)	外来(予診+陪席)	
13-17:00	病棟診療	病棟診療	デイケア	病棟診療	病棟診療	
17:15-18:15	国立病院機構ネットワーククルズス(定例)	抄読会	ケースカンファレンス研究会医局会		国立病院機構ネットワーククルズス(トピックス)	

④ 北アルプス医療センターあづみ病院

	月	火	水	木	金	土 (第1、3AM)
8:00-9:00	レジデント・カンファレンス	多職種症例検討会 m-ECT	多職種症例検討会 m-ECT	多職種症例検討会 m-ECT 医局会(月1回)	多職種症例検討会 m-ECT 救急カンファレンス	m-ECT 研究会
9:00-12:00	外来予診	外来陪席	外来予診	クロザピン業務	外来予診	デイケア業務 外来予診
13:00-17:00	病棟業務 心理検査 (15:00-16:00)	リエゾン クリニック業務	病棟回診 デイケア回診 (15:00-16:00)	病棟業務 病棟カンファレンス	病棟業務 リエゾン 認知症患者センター業務	-
17:00以降		抄読会		症例検討会		

※ 全科当直(月2回程度):各科オンコール体制あり

※ 精神科拘束(月4回程度)

※ 病診連携懇話会(年6回)、地域医師会月例勉強会(毎月1回)

## 年間計画表

### ① 公益財団法人倉石地域振興財団 栗田病院

4月	オリエンテーション
5月	院内症例発表会
6月	日本精神神経学会学術総会参加 院内医療安全研修会・感染対策委員会研修会・行動制限全体研修会 日本老年精神医学会*
7月	院内症例発表会
8月	日本うつ病学会*
9月	日本摂食障害学会* 院内症例発表会 栗田病院祭
10月	日本てんかん学会* 日本デイケア学会* 信州精神神経学会参加・演題発表
11月	院内症例発表会
12月	院内医療安全研修会・感染対策委員会研修会・行動制限全体研修会
1月	院内症例発表会
2月	
3月	研修報告会
	その他、医師会が開催する各研修会に参加する

\*は任意参加

※ その他、定期的開催される講演会へ参加

- ・病診連携懇話会
- ・地域医師会月例勉強会

② 信州大学医学部附属病院 (精神科)

4月	オリエンテーション(病院全体、精神科) うつ病リワーク研究会*
5月	医局同窓会(専攻医の紹介) 日本自殺予防学会*
6月	日本精神神経学会学術総会参加 日本神経病理学会* 日本老年精神医学会* 緩和医療学会* 日本病跡学会*
7月	日本睡眠学会* 日本神経精神薬理学会* CINP World Congress of Neuropsychopharmacology*
8月	日本うつ病学会*
9月	研修中間報告会 日本摂食障害学会* 日本生物学的精神医学会* 日本サイコオンコロジー学会* Congress of the International Psychogeriatric Association*
10月	信州精神神経学会参加・演題発表 日本精神科救急学会* 日本精神病理学会* 日本てんかん学会* 日本児童青年精神医学会* Congress of the World Psychiatric Association*
11月	医局旅行 日本総合病院精神医学会*
12月	日本認知症学会*
1月	
2月	中信精神科医会
3月	研修報告会／研修プログラム評価報告書作成

\* 任意参加の学会

③ 国立病院機構 小諸高原病院

4月	オリエンテーション	
5月		
6月	日本精神神経学会総会参加 日本司法精神医学会総会参加* 日本老年精神医学会総会参加*	
7月		院内認知症研修参加 国立病院機構レジデントフォーラム参加
8月		
9月	日本生物学的精神医学会参加*	
10月	日本認知症学会総会参加* 日本精神病理学会総会参加*	信州精神神経学会(日本精神神経学会地方会)参加
11月	国立病院総合医学会参加	
12月		
1月		
2月		
3月	研修纏めの会	

\*印の学会総会への参加はオプション

④ 北アルプス医療センターあづみ病院

4月	オリエンテーション
5月	
6月	厚生連研修医・指導医懇談会参加 日本精神神経学会総会 中信精神科医会 日本老年精神医学会*
7月	認知症疾患センター関係者連絡会 日本神経精神薬理学会*
8月	日本うつ病学会*
9月	精神神経学会地方会 認知症疾患センター講演会 日本摂食障害学会* 日本サイコオンコロジー学会*
10月	農村医学会 日本デイケア学会* 日本精神科救急学会* 信州精神科学会 日本病院・地域精神医学会* 病院祭
11月	同門会講演会 総合病院精神医学会
12月	院内学会 日本認知症学会*
1月	地域合同新年会
2月	認知症疾患センター関係者連絡会 中信精神科医会
3月	研究報告会

\*任意参加

※ その他、定期的に開催される講演会へ参加

- ・ 感染対策講演会、医療倫理講演会、医療安全講演会
- ・ 病診連携懇話会（年6回）
- ・ 地域医師会月例勉強会（年12回）
- ・ アルコールミーティング参加