

<研修スケジュール、研修ローテーション、専門研修施設、指導医>

長野松代総合病院では、整形外科専門研修プログラム整備基準解説資料 3「整形外科専門研修カリキュラム」にある、脊椎、上肢・手、下肢、外傷、リウマチ、スポーツ、小児整形、腫瘍、リハビリテーション、地域医療の分野を研修することが出来ます。長野地区での整形外科分野における中核病院として、最新の設備利用した診断方法を学ぶとともに豊富な症例を経験することが可能です。各専門分野では学会の専門医や指導医が複数在籍し、信州大学医学部の臨床教授 2 名、委嘱講師 1 名が在籍するなどアカデミックポジション経験者が直接指導します。さらに、毎週月曜日に行われる総回診や診療チームごとの症例検討および全体での手術ミーティング、英語論文の抄読会などにより専門的な知識・技能を取得することが可能です。手術ミーティングでは、受け持ち医として（時には執刀医として）症例提示を行い、治療方針の決定に携わります。勿論その過程では、指導医が現在の医療水準に従い、詳細に指導を行います。

| 分野 | 指導医数 | 週間スケジュール | | | | | | |
|-------|------|------------------------|---------------|---------------|---------------|-----------------------|----------|--|
| | | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | |
| 脊椎・脊髄 | AM | 外来 | AM 手術 | AM 外来 | AM 手術 | AM 外来 | AM 病棟回診 | |
| | PM | 外来 総回診 画像カンファレンス | PM 手術 病棟回診 | PM 外来 手術 | PM 手術 病棟回診 | PM 外来 脊髄造影検査 手術 | PM 救急外来等 | |
| 上肢・下肢 | AM | 外来 病棟回診 | AM 手術 | AM 外来 病棟回診 | AM 外来 手術 | AM 外来 | AM 外来 | |
| | PM | 外来 総回診 画像カンファレンス | PM 手術 病棟回診 | PM 外来 手術 | PM 手術 | PM 外来 脊髄造影検査 手術 | PM 救急外来等 | |
| スポーツ | AM | 外来 | AM 外来 | AM 外来 | AM 手術 病棟回診 | AM 病棟回診 | AM 外来 | |
| | PM | 外来 総回診 画像カンファレンス | PM 外来 手術 | PM 外来 手術 | PM 手術 | PM 脊髄造影検査 手術 | PM 救急外来等 | |
| 人工関節 | AM | 手術 病棟回診 | AM 外来 | AM 手術 | AM 外来 | AM 外来 | AM 外来 | |
| | PM | 総回診 画像カンファレンス | PM 外来 手術 | PM 手術 | PM 外来 手術 | PM 外来 脊髄造影検査 手術 | PM 救急外来等 | |
| 外傷 | AM | 外来 病棟回診 | AM 手術 | AM 外来 病棟回診 | AM 外来 手術 | AM 外来 | AM 外来 | |
| | PM | 外来 総回診 画像カンファレンス | PM 手術 病棟回診 | PM 外来 手術 | PM 手術 | PM 外来 脊髄造影検査 手術 | PM 救急外来等 | |

後期研修医月間予定表 長野松代総合病院整形外科 後期研修医 月間スケジュール

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 (第2, 4土曜午前のみ) |
|-----|----|------------------|---------------------|---------------------|---------------------|---------------------|
| 第1週 | AM | HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) |
| | PM | 総回診 | PM 救急症例カンファレンス | | | |
| | PM | 外来新患画像カンファレンス | PM 術前症例カンファレンス | | PM 各チーム回診 | PM 各チーム回診 |
| 第2週 | AM | HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) |
| | PM | 総回診 | PM 救急症例カンファレンス | | | |
| | PM | 外来新患画像カンファレンス | PM 術前症例カンファレンス | | PM 各チーム回診 | PM 各チーム回診 |
| 第3週 | AM | HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) |
| | PM | 総回診 | PM 救急症例カンファレンス | | | |
| | PM | 外来新患画像カンファレンス | PM 術前症例カンファレンス | | PM 各チーム回診 | PM 各チーム回診 |
| 第4週 | AM | HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) | AM HCUカンファレンス (必要時) |
| | PM | 総回診 | PM 救急症例カンファレンス | | | |
| | PM | 外来新患画像カンファレンス | PM 教育的カンファレンス | PM 術前症例カンファレンス | PM 各チーム回診 | PM 各チーム回診 |

備考

- ・HCUカンファレンスは自分のチームの患者がHCUへ入院している場合に、朝に各科合同で参加しているカンファレンスである
- ・外来新患画像カンファレンスは、前の週の新患者全員の画像と診療内容を皆で検討、方針決定するカンファレンスである
- ・救急症例カンファレンスは、当院初期研修医が行うカンファレンスであり、そこに指導医という立場で参加する
- ・術前症例カンファレンスでは、自分の所属チームの患者の術前プレゼンテーションを行い、批評、検討している
- ・教育的カンファレンスは初期研修医が教育的な代表症例をプレゼンテーションする場であり、自分の患者がそれにあたっていた場合はプレゼンテーションの指導を行う

また、長野松代総合病院には日本整形外科学会および関連学会の代議員や評議員が複数在籍しています。

日本整形外科学会代議員（1名）、日本リウマチ学会評議員（2名）、日本人工関節学会（第44回学会長、元理事、評議員：1名、評議員1名）、日本関節病学会評議員（3名）、日本臨床バイオメカ学会評議員（1名）、日本関節鏡・膝・スポーツ整形外科学会評議員（2名）、中部整形外科災害外科学会（評議員3名）

本プログラムの連携施設は2施設（信州大学医学部附属病院、飯綱町立飯綱病院）です。それぞれの施設の研修可能分野とローテーション表及び専攻医ごとの年次別単位取得計画、指導医と指導分野については表に示します。

信州大学では地域医療以外の9分野で研修が可能です。日本脊椎脊髄病学会専門医、日本手の外科学会専門医、日本リウマチ学会専門医、日本リハビリテーション学会専門医が複数在籍しています。毎週月曜日に行われる手術ミーティングや教授回診では1例1例詳細な検討が行われ、現在の医療水準に照らし合わせて方針が決定されています。当プログラムの専攻医も、信州大学での研修中は受け持ち医として（時には執刀医として）症例のプレゼンテーションを行うとともに、手術を含めた治療を行います。

飯綱病院では、整形外科専門領域に加えて、農村地区における地域医療を学ぶことが可能です。飯綱病院では在宅医療を含めた外来診療もほかの施設では経験できない内容の研修が可能です。勿論、各分野にわたり、受け持ち医もしくは執刀医として手術治療に関わります。また、小規模病院ゆえにコメディカルとの連携も学びやすい環境であると考えます

整形外科診療の現場における研修方法の要点については、整形外科専門研修プログラム整備基準付属解説資料13「**整形外科専攻医研修マニュアル**」を参照してください。

【長野松代総合病院整形外科専門研修プログラム 専攻医ローテーション表および取得単位】

| | | 1年目前半 | 1年目後半 | 2年目前半 | 2年目後半 | 3年目前半 | 3年目後半 | 4年目 |
|------|--------|----------|----------|-------|--------|----------|----------|-----------|
| 専攻医A | 研修施設 | 長野松代総合病院 | 長野松代総合病院 | 信州大学 | 信州大学 | 飯綱病院 | 飯綱病院 | 長野松代総合病院 |
| | 取得可能単位 | a3,d3 | b3,c3 | a3,i3 | b3,j3 | d3,h3 | c3,h3 | e3,f3,g3, |
| 専攻医B | 研修施設 | 長野松代総合病院 | 信州大学 | 信州大学 | 信州大学 | 長野松代総合病院 | 飯綱病院 | 長野松代総合病院 |
| | 取得可能単位 | b3,d3 | i3,j3 | c3,g3 | a3,b3 | c3,e3 | d3,h3 | a3,f3,k3 |
| 専攻医C | 研修施設 | 長野松代総合病院 | 信州大学 | 信州大学 | 飯綱病院 | 飯綱病院 | 長野松代総合病院 | 長野松代総合病院 |
| | 取得可能単位 | c3,d3 | a3,j3 | b3,i3 | c3,h3, | d3,f3 | b3,e3 | a3,g3,k3 |
| 専攻医D | 研修施設 | 長野松代総合病院 | 長野松代総合病院 | 飯綱病院 | 信州大学 | 信州大学 | 長野松代総合病院 | 長野松代総合病院 |
| | 取得可能単位 | c3,d3 | a3,b3 | d3,h3 | a3,i3 | d3,j3 | b3,e3 | f3,g3,k3 |
| 専攻医E | 研修施設 | 長野松代総合病院 | 長野松代総合病院 | 信州大学 | 信州大学 | 信州大学 | 飯綱病院 | 長野松代総合病院 |
| | 取得可能単位 | a3,d3 | b3,c3 | a3,b3 | i3,j3 | c3,g3 | d3,h3 | e3,f3,k3 |