

研修の週間計画および年間計画

基幹施設（国立病院機構仙台医療センター）

総合診療科（総合診療専門研修Ⅱ）

	月	火	水	木	金
7:45-8:15	ICU 回診	総合診療科 症例検討会 (毎週火曜)			ICU 回診
8:00-8:15					
8:15-9:00	朝の入院患者カンファレンス 研修医当直カンファレンス				
9:00-12:00	朝の病棟回診/外来診療				
12:30-13:30				感染症セミナー (第3木曜)	
13:30-15:00	外来カンファレンス/外来診療				
15:30-17:15	入院患者カンファレンス/夕の病棟回診				
17:30	内科症例 検討会 (第4月曜)			薬剤イブニング セミナー (第 2,4木曜)	

週に2.5回は、外来診察（新患）を行う

週に2.5回は、病棟業務を行う

平日待機（1～2回/週）、土日の待機（1～2回/月）

月に1度は、症例検討会にて発表

領域別必修 内科（消化器内科の場合）

	月	火	水	木	金
7:30-8:00			手術症例検討会	モーニングセミナー、抄読会	内視鏡レビュー
8:00-8:30	ICU 回診			ミーティング	ICU 回診
8:30-9:00	チーム回診				
9:00-12:00	上下部透視検査				腹部 US、 上部内視鏡検査
13:00-16:00	下部内視鏡検査	腹部 US、 下部内視鏡、 大腸ポリープ 切除術	下部内視鏡、 内視鏡的治療	下部内視鏡、 内視鏡的治療	下部内視鏡
17:00-18:00	チーム回診				
17:30	内科症例検討会 (第4月曜)				
18:00-19:00	ミーティング				
19:00-	内視鏡レビュー				

週に1度は、外来診察（新患）を行う

週に1度程度は、救急当番（チームで対応）を行う

臨時で行う手技：胃瘻造設術、イレウスチューブ挿入、PTCD 留置など

平日待機（1～2回/週）、土日の待機（1～2回/月）

領域別必修 内科（循環器内科の場合）

	月	火	水	木	金
7:00-8:00			心電図演習（毎回10枚の心電図精読と心臓整理レクチャー）	基本疾患レクチャー	
8:00-	ICU回診とUCG実習	心カテ		心カテ	ICU回診とUCG実習
9:00-			経食道超音波、心筋シンチ		心筋シンチ、心カテ
14:00-12:00			トレッドミル運動負荷心電図検査		トレッドミル運動負荷心電図検査
17:00-	新入院カンファレンス	シネカンファレンス	新入院カンファレンス	シネカンファレンス	レビュー
17:30-	内科症例検討会（第4月曜）				

平日待機（1～2回／週）、土日の待機（1～2回／月）

領域別必修 小児科

	月	火	水	木	金
8:00-8:30		症例検討			
8:30-11:00	病棟回診/処置				
11:00-12:30		NICU 総回診			
12:30-14:00	新入院患者対応/ 検査	抄読会	教育プログラム	新入院患者対応/検査	
14:00-16:00		予防接種外来	新入院患者対応/ 検査	1 カ月健診	新入院患者対応/ 検査
16:00-17:30	病棟回診				

領域別必修 救急科

	月	火	水	木	金
7:30-8:00				抄読会	
8:00-8:30	ICU 回診/カンファレンス				ICU 回診/カンファレンス
8:30-9:30	救急科入院症例カンファレンス				
9:30-17:15	診療（救急外来、ICU 病棟、一般病棟）				
17:30-18:30		症例検討会			

連携施設（公立黒川病院）

総合診療専門研修 I

	月	火	水	木	金
8:45-	外来		上部内視鏡検査	外来	
9:00-12:00		病棟業務	腹部超音波検査		病棟業務
13:30-14:30	病棟業務	訪問診療	下部内視鏡検査	総回診 (第 2.4)	訪問診療
15:00				病棟業務	
16:30					
16:30-17:30	症例カンファレンス				

平日待機（1～2回／週）、土日の待機（1回／月）

連携施設（涌谷町国民健康保険病院）

総合診療研修 I

	月	火	水	木	金
8:00-8:30			朝カンファレンス		
8:45-12:00	午前外来			検査	午前外来
13:30-16:00	病棟業務	訪問診察 (14:00～)	病棟業務	高齢者複合施設	病棟業務
16:00-17:00	午後外来				
17:00-17:30	病棟調整会議				
17:30-18:30	製品説明会				

平日待機（1～2回／週）、土日の待機（1回／月）

連携施設（登米市立上沼診療所）

総合診療専門研修Ⅰ

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	朝カンファレンス				
9:00-12:30	外来診療・検査各種・予防接種		特別養護老人ホーム回診	外来診療・検査各種・予防接種	
13:30-15:30	訪問診療			訪問診療	
15:30-17:00	外来診療・検査各種・予防接種				
17:00-17:15	症例カンファレンス			症例カンファレンス	
17:15-18:00			健康講和・行政や連携施設訪問		

平日待機（1～2回／週）、土日の待機（1回／月）

連携施設（大崎市民病院鹿島台分院）

総合診療専門研修Ⅰ

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	午前外来	褥瘡処置		午前外来	褥瘡処置
13:00-17:00			午後外来		
13:00-17:00	訪問診療	福祉施設訪問診療	病棟業務	訪問診療	病棟業務

連携施設（栗原市立栗原中央病院）

総合診療専門研修Ⅰ

	月	火	水	木	金
8:30-12:30	外来	検査各種	外来		検査各種
13:30-16:30	午後外来				
17:00-18:00	内科外科カンファレンス				

連携施設（東北大学病院 漢方内科）

	月	火	水	木	金
7:30-8:30			中文抄読会		
9:00-11:30	再来外来診察				
13:30-15:30	新患外来診察	針灸外来診療 (~16:00)	新患外来診察	針灸外来診療 (~16:00)	新患外来診察
15:30-16:30			症例カンファ		症例カンファ (~17:00)
17:00-18:00	医局ミーティング				英文抄読会
17:30-18:30		リサーチカンファレンス			

連携施設（東北医科薬科大学病院 リハビリテーション科）

	月	火	水	木	金
9:00-12:00	障害者スポーツ 外来	新患外来	総回診 総具診 ボトックス外来	診断書外来	心臓・呼吸リハ ビリ外来
13:00-17:00	心肺運動負荷試 験	嚥下機能改善チ ーム回診・検査	ボトックス施注 多職種リハビリ ケースカンファ	嚥下機能改善チ ームカンファ	心肺運動負荷試 験
18:00-19:00	院内スキルアッ プセミナー				

連携施設（国立病院機構宮城病院）

	月	火	水	木	金
9:00-13:00	病棟業務	病棟/外来 (~12:00)	病棟業務	病棟/外来 (~12:00)	病棟業務
12:00-13:00			摂食指導 (歯科医)		
13:00-16:00	病棟業務				
15:30-16:30	あすなろ病棟連絡会議(第1月曜日)				
16:00-17:30		支援会議リハビリカンファ(月1回・1回5名)			

連携施設（国立病院機構仙台西多賀病院）

	月	火	水	木	金
8:30-9:00	病棟業務				
9:00-12:00	外来/病棟	外来			外来/病棟
13:00-16:30	外来	外来/病棟		外来 (Dr 大村)	外来/病棟
13:00-16:00		内科系カンファ			

当直（1～3回/月）

本研修 PG に関連した全体行事の年度スケジュール

SR1：1年次専攻医、SR2：2年次専攻医、SR3：3年次専攻医

月	全体行事予定
4	<ul style="list-style-type: none"> SR1：研修開始。専攻医および指導医に提出用資料の配布（国立病院機構 仙台医療センターホームページ） SR2、SR3、研修修了予定者：前年度分の研修記録が記載された研修手帳を月末まで提出 指導医・PG 統括責任者：前年度の指導実績報告の提出
5	<ul style="list-style-type: none"> 第1回研修管理委員会：研修実施状況評価、修了判定
6	<ul style="list-style-type: none"> 研修修了者：専門医認定審査書類を日本専門医機構へ提出 日本プライマリ・ケア連合学会参加
7	<ul style="list-style-type: none"> 研修修了者：専門医認定審査（筆記試験、実技試験） 次年度専攻医の公募および説明会開催
8	<ul style="list-style-type: none"> 日本プライマリ・ケア連合学会ブロック支部地方会演題公募
9	<ul style="list-style-type: none"> 第2回研修管理委員会：研修実施状況評価 公募締切（9月末） 日本病院総合診療医学会学術総会（発表） 日本プライマリ・ケア連合学会ブロック支部地方会演題公募
10	<ul style="list-style-type: none"> 日本プライマリ・ケア連合学会ブロック支部地方会参加 SR1、SR2、SR3：研修手帳の記載整理（中間報告） 次年度専攻医採用審査（書類及び面接）
11	<ul style="list-style-type: none"> SR1、SR2、SR3：研修手帳の提出（中間報告）
12	<ul style="list-style-type: none"> 第3回研修 PG 管理委員会：研修実施状況評価、採用予定者の承認
1	<ul style="list-style-type: none"> 経験省察研修録発表会
3	<ul style="list-style-type: none"> 日本病院総合診療医学会学術総会（発表） その年度の研修終了 SR1、SR2、SR3：研修手帳の作成（年次報告）（書類は翌月に提出） SR1、SR2、SR3：研修 PG 評価報告の作成（書類は翌月に提出） 指導医・PG 統括責任者：指導実績報告の作成（書類は翌月に提出）

施設群における専門研修コースについて

下図に本研修 PG の施設群による研修コース例を示します。後期研修 1 年目は基幹施設である国立病院機構仙台医療センターでの総合診療専門研修Ⅱ、後期研修 2 年目は国立病院機構仙台医療センターでの内科・小児科・救急科の領域別必修研修、後期研修 3 年目の前半は国立病院機構仙台医療センターにおいて整形外科・産婦人科・精神科・放射線科・耳鼻咽喉科・皮膚科・神経内科・緩和ケア内科等の研修、または東北大学病院漢方内科や東北医科薬科大学病院リハビリテーション科や国立病院機構仙台西多賀病院および宮城病院で重症心身障害(児)者医療を行い、総合診療専門医に必要な知識や技能を補います。後半は公立黒川病院、涌谷町国民健康保険病院、登米市立上沼診療所、大崎市民病院鹿島台分院、栗原市立栗原中央病院における総合診療専門研修Ⅰを行います。

ローテーション

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年目 後期 研修医	施設名	仙台医療センター 総合診療科 「総診Ⅱ」 12カ月											
	領域												
2年目 後期 研修医	施設名	仙台医療センター 消化器内科 「内科」 3カ月			仙台医療センター 循環器内科 「内科」 3カ月			仙台医療センター 小児科 「小児科」 3カ月			仙台医療センター 救急科 「救急」 3カ月		
	領域												
3年目 後期 研修医	施設名	仙台医療センター診療各科、東北大学病院、仙台西多賀病院、宮城病院、東北医科薬科大学病院 「その他」 3カ月			仙台医療センター診療各科、東北大学病院、仙台西多賀病院、宮城病院、東北医科薬科大学病院 「その他」 3カ月			公立黒川病院、涌谷町国民健康保険病院、登米市立上沼診療所、大崎市民病院鹿島台分院、栗原市立栗原中央病院 「総診Ⅰ」 6カ月					
	領域												

ローテーションの際には特に主たる研修の場では目標を達成できるように意識して 修練を積むことが求められます。本研修 PG の研修期間は 3 年間としていますが、修得が不十分な場合は修得できるまでの期間を延長することになります。