

# 昭和大学藤が丘病院 整形外科

## 後期研修プログラム



**場所：横浜市青葉区**

**病床数：584（併設されるリハビリ病院を含めると781床）**

- ・ **神奈川県災害時拠点病院**
- ・ **3次救急指定病院**

**歴史：1975年～**



# 現在の大学スタッフ

在籍指導医：13名

専攻医・後期研修医：31名

## 診療班別に治療

脊椎

股関節

膝関節

外傷

上肢

小児, 足

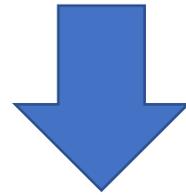


**大学・関連病院を含め多数の女性医師が活躍しています。  
2023年も2人の女性医師の入局が決まっています。**



**家庭と仕事の両立ができる医局でありたいと今後も努力  
していきます。**

**みんなが仲良く切磋琢磨しています。**

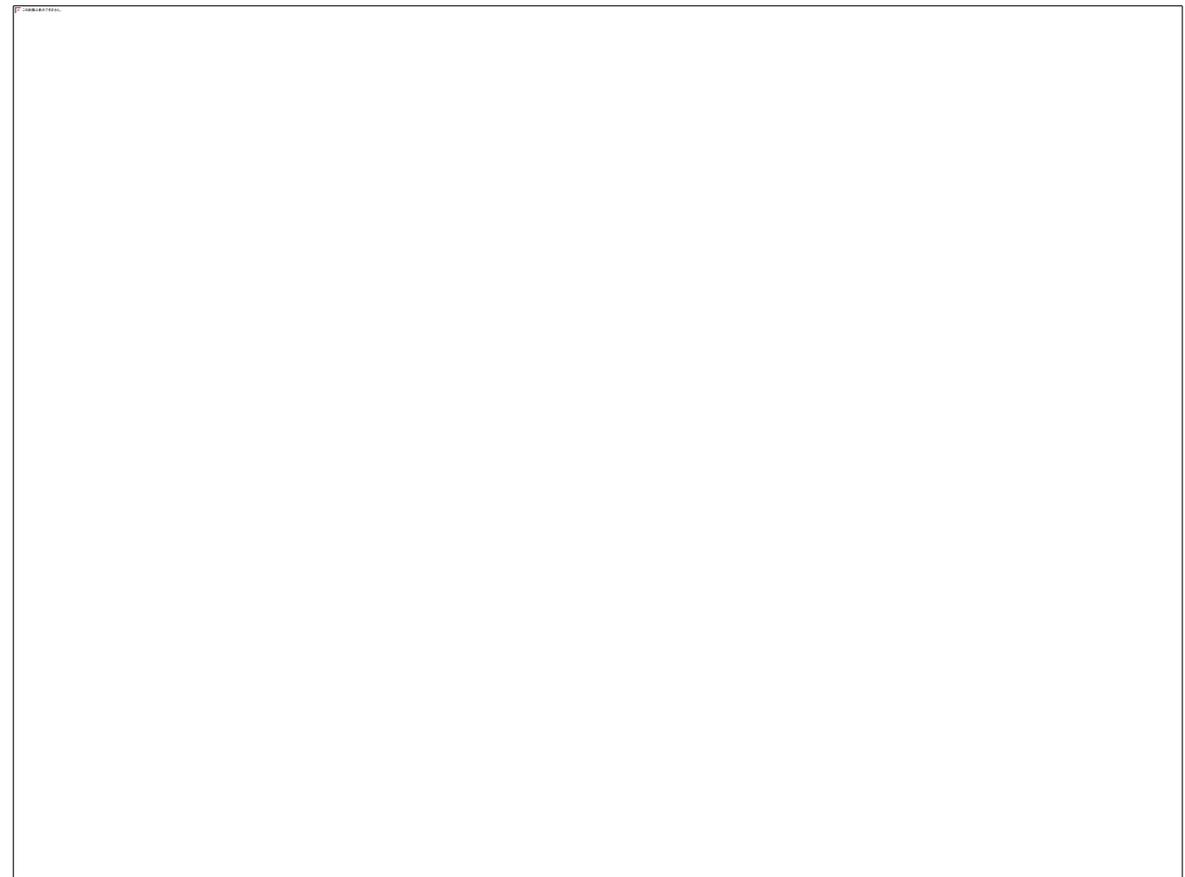


**臨床と研究に集中できる！！**

各専門診があり

分野		月	木	金		
脊椎	午前	カンファ 手術	外来	手術	外来	側弯診
	午後	手術	脊髄造影 手術	手術	脊髄造影 カンファ	外来
外傷	午前	カンファ	外来	難治骨折診	手の外科診	手術
	午後	自由	手術	手術	形成・外傷診 カンファ	手術
上肢	午前	外来	外来	手術	外来	手術
	午後	スポーツ診	手術	手術	スポーツ診	手術
膝	午前	手術	手術	外勤日	手術	カンファ
	午後	手術	外来	外勤日	手術	外来
股関節	午前	外来	外来	手術	外来	手術
	午後	外来	手術	カンファ	自由	手術
足の外科	午前	研究	手術	足の外科診	回診	外勤日
	午後	小児診	研究	研究	外来	外勤日

# 1日のスタートは 朝カンファレンスから始まります



# カンファレンス

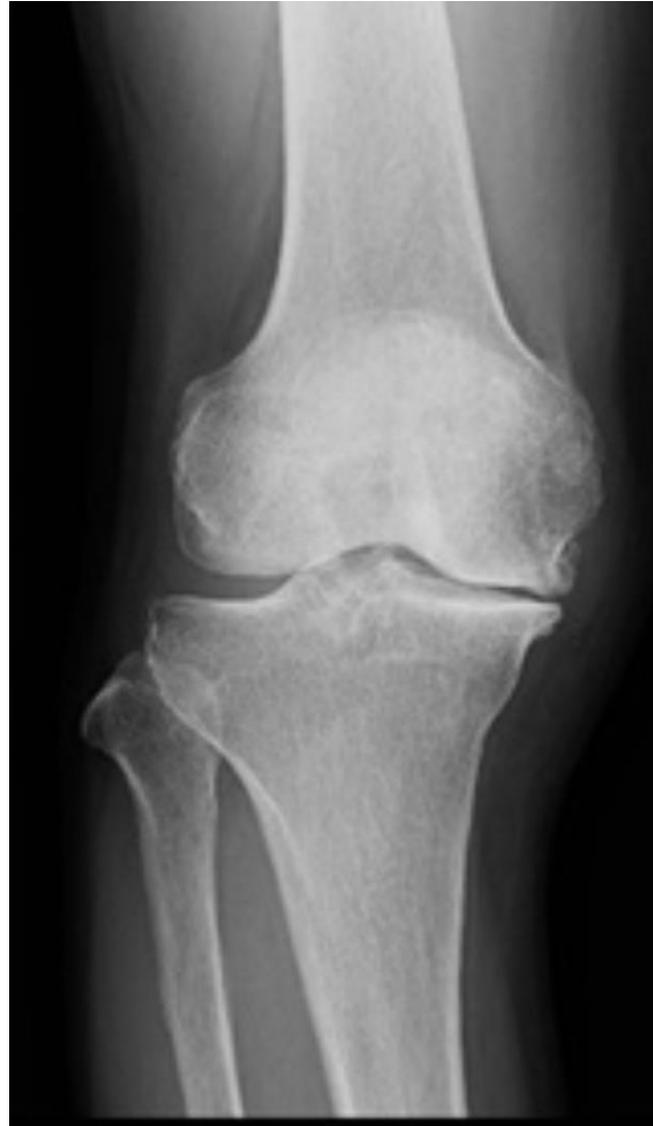
**毎朝、初診患者と紹介患者の カンファレンス**

**木曜日は夕方に翌週の手術患者の全体カンファレンス**

# 症例カンファレンス

**例えば……**

# 朝カンファレンスの1例



70F 近医より紹介

現病歴

10年前からのひざ関節痛

保存療法：ヒアルロン酸注射 イ  
ンソール療法行うも疼痛により日  
常生活に支障あり

# 症例カンファレンス



70F 近医より紹介  
身体所見

大腿脛骨関節の圧痛

膝蓋跳動あり

可動域

屈曲 120度

進展 -20度

# 症例カンファレンス



70F 近医より紹介  
レントゲン所見

大腿脛骨関節  
軟骨下骨硬化, 骨棘形成 +  
関節裂隙の狭小化 (60%) +

Kellgren-Lawrence分類 (K-L  
分類) grade III

# 症例カンファレンス

**準備は、指導医が指導しながら**

**当直は指導医と2人で**

**救急では救急医と専攻医，研修医が診断・治療にあたり，整形外科疾患であれば当直医（われわれ）が呼ばれる体制**

**指導体制は？**

**抄読会 学会発表 論文**

**担当指導医が専門医取得まで  
面倒みます**

# 抄読会

持ち回りで英文論文の抄読会を行ってまいります  
最新の知見を吸収できるようにプログラムを組んでまいります



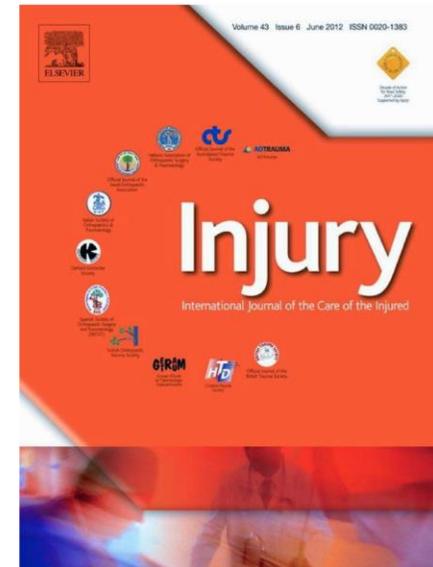
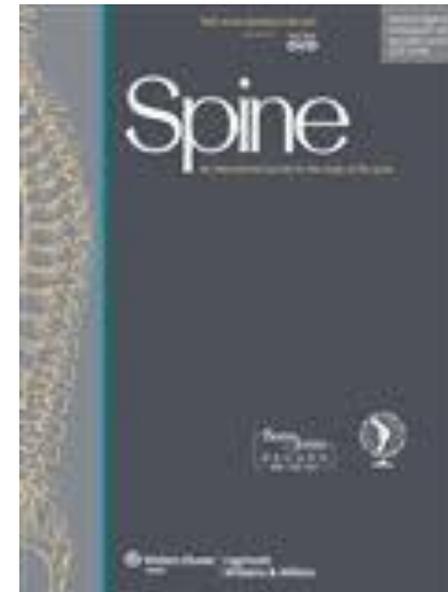
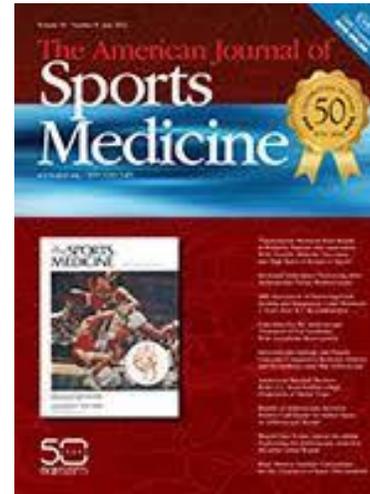
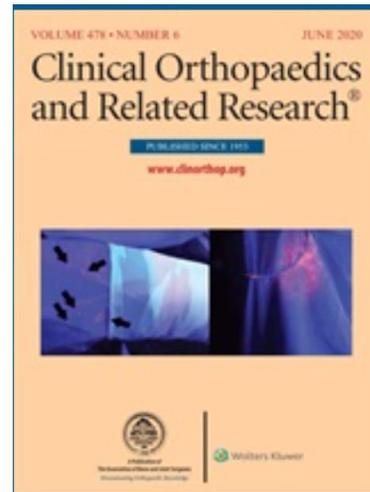
## THE MAJOR DETERMINANTS IN NORMAL AND PATHOLOGICAL GAIT

J. B. deo, M. Saunders, Verne T. Inman and Howard D. Eberhart  
*J Bone Joint Surg Am.* 1953;35:543-558.

This information is current as of February 22, 2010

**Reprints and Permissions** Click here to order reprints or request permission to use material from this article, or locate the article citation on jbjs.org and click on the [Reprints and Permissions] link.

**Publisher Information** The Journal of Bone and Joint Surgery  
20 Pickering Street, Needham, MA 02492-3157  
www.jbjs.org



# クルズス

整形外科医としての基礎、実際の外来診療で要点診察法etc

## 専門診の医師が講義

足	外傷	関節リウマチ	肩関節	
ギブス巻き	股関節	手・肘関節	膝関節	小児
		整形		
		脊椎		

# 学術活動

研修期間中に日本整形外科学会認定の教育研修会を受講し、所定の手続により30単位を修得します。

加えて、学術活動として、下記 2 項目を定めています。  
専属指導医が指導担当

- i. 学会での研究発表 (1回～)
- ii. 国内外での論文執筆 (研修期間中1編以上)

臨床研究に対する考え方やリサーチマインドを育てます。

**手術は？**

# 週間スケジュール

分野		週間スケジュール				
		月	火	水	木	金
脊椎	午前	カンファ 手術	外来	手術	外来	側弯診
	午後	手術	脊髄造影 手術	手術	脊髄造影 カンファ	外来
外傷	午前	カンファ	外来	難治骨折診	手の外科診	手術
	午後	自由	手術	手術	形成・外傷診	手術
上肢		<div style="border: 2px solid black; border-radius: 20px; padding: 20px; font-size: 2em; font-weight: bold;">手術が毎日</div>				手術
	手術					
膝	カンファ					
	外来					
股関節	午前	外来	外来	手術	外来	手術
	午後	外来	手術	カンファ	自由	手術
足の外科	午前	研究	手術	足の外科診	回診	外勤日
	午後	小児診	研究	研究	外来	外勤日

**そんなに、手術がたっくさんなの？**

**藤が丘病院**

**1400 件/年**

**関連病院は、どこが  
どこにありますか？**

# 専門研修連携施設

# ほとんど神奈川



**これが地域枠**

- ① 昭和大学横浜市北部病院
- ② 昭和大学江東豊洲病院
- ③ たちばな台病院
- ④ 麻生総合病院
- ⑤ 佐々総合病院
- ⑥ 横浜旭中央総合病院
- ⑦ 横浜新都市脳神経外科病院
- ⑧ 座間総合病院 人工関節・リウマチセンター
- ⑨ 相模野病院
- ⑩ 中央林間病院
- ⑪ 東戸塚記念病院
- ⑫ 戸塚共立第1病院
- ⑬ 戸塚共立リハビリテーション病院
- ⑭ 横浜南共済病院
- ⑮ ひたち医療センター（茨城）
- ⑯ 新座志木中央総合病院（埼玉）
- ⑰ 山梨赤十字病院（山梨）
- ⑱ 亀川病院（広島）
- ⑲ 今給黎総合病院（鹿児島）
- ⑳ 静岡医療センター（静岡）

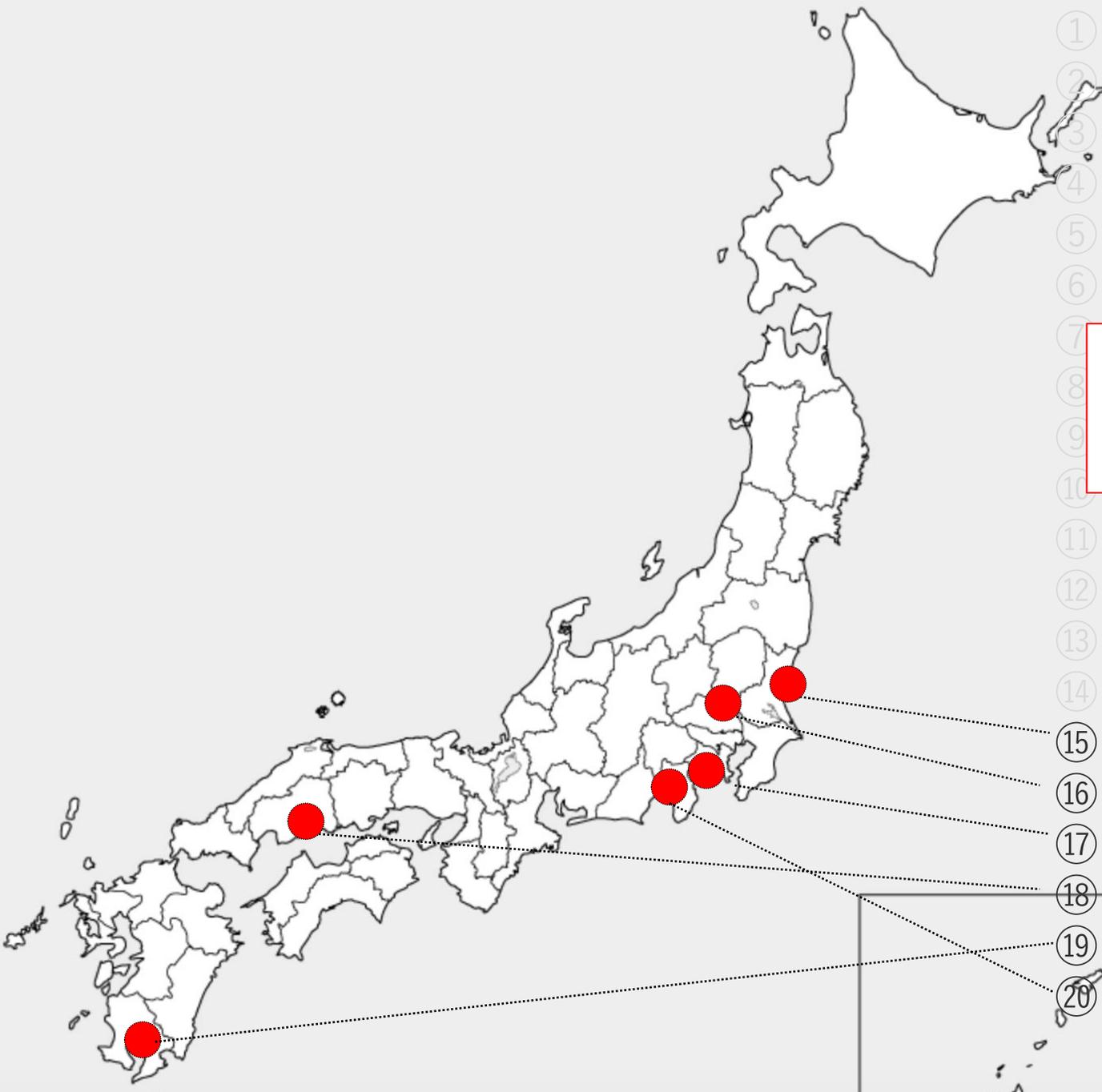
# 専門研修連携施設

- ① 昭和大学横浜北都病院
- ② 昭和大学横浜北都病院
- ③ たちばな台病院
- ④ 麻生総合病院
- ⑤ 佐々総合病院
- ⑥ 横浜旭中央総合病院

# これが地域枠

ター

- ⑦ 旭川医科大学旭川病院
- ⑧ 旭川医科大学旭川病院
- ⑨ 旭川医科大学旭川病院
- ⑩ 旭川医科大学旭川病院
- ⑪ 東戸塚記念病院
- ⑫ 戸塚共立第1病院
- ⑬ 戸塚共立リハビリテーション病院
- ⑭ 横浜南共済病院
- ⑮ ひたち医療センター（茨城）
- ⑯ 新座志木中央総合病院（埼玉）
- ⑰ 山梨赤十字病院（山梨）
- ⑱ 亀川病院（広島）
- ⑲ 今給黎総合病院（鹿児島）
- ⑳ 静岡医療センター（静岡）



**関連病院を含めると**

**全体：16700件/年**

**藤が丘病院：1400 件/年**

# 様々な出身大学

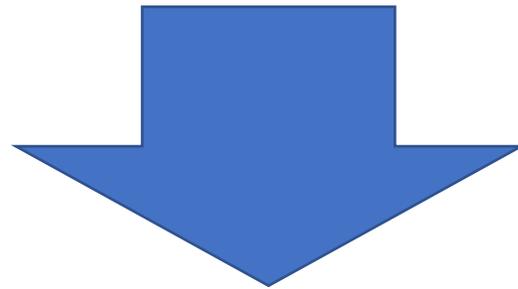
## 出身大学

岩手医科大学, 秋田大学, 新潟大学, 金沢医科大学, 埼玉医科大学, 昭和大学, 東京女子医科大学, 帝京大学, 東京医科大学, 日本医科大学, 杏林大学, 東邦大学, 東海大学, 聖マリアンナ医科大学, 北里大学, 山梨大学, 和歌山大学, 近畿大学, 川崎医科大学, 愛媛大学, 久留米大学, 宮崎医科大学

昭和大卒業でなくても全く大丈夫。活躍のチャンスは平等。

# ●●先生の研修生活

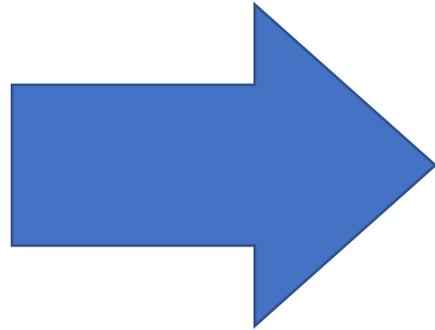
	4-6	7-9	10-12	1-3
1年	大学（膝）	大学（脊椎）	大学（上肢）	大学（股関節）
2年	社会保険相模野		新都市脳神経外科	
3年	地域（鹿児島）		大学（旗の台）	
4年	大学（外傷）		大学（救急）	



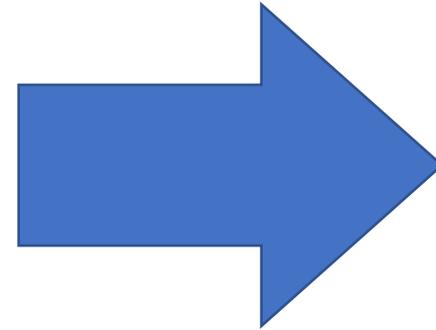
## 専門医試験

# ・先生の研修生活後は？

研修生活



専門医試験



サブスペシャリティ領域

1-4年

5年

# サブスペシャリティ領域へ

- 大学院
- 海外・国内留学
- 脊椎脊髄病指導医, スポーツドクター  
手の外科専門医 etc

# 各診療班の紹介

サブスペシャリティ領域

# 脊椎班

## 対象疾患

何でもやります！！

300件／年

- 腰椎椎間板ヘルニア
- 腰部脊柱管狭窄症
- 頸髄症, 靱帯骨化症
- 内視鏡の低侵襲手術
- 脊椎脊髄腫瘍
- 成人脊柱変形
- 思春期側弯症の矯正手術

**脊椎班は、教授のチーム**

**手術室も紹介します**



# フタによる手術トレーニング



# 最も海外留学している班?



**Johns Hopkins University**



**Rush University Medical Center**

# 上肢班

## 対象疾患

肩関節, 肘関節を専門

- スポーツ外傷・障害
- 腱板断裂
- 変形性肩関節症
- 肘部管症候群など

# 両病院において診療

## 昭和大学藤が丘病院



## 昭和大学藤が丘 リハビリテーション病院



すぐ隣に併設

改訂第2版

# 投球障害肩

こう診て こう治せ

ここが我々の切り口!

筒井廣明 / 山口光國 / 牛島和彦

待望の  
改訂第2版

DR(筒井)視線 × PT(山口)目線でわかる  
投球障害肩に携わるすべての人達に贈るノウハウ

MEDICAL VIEW

昭和大学  
リハビリテーション病院  
前院長は、筒井先生

# 上肢班

- 横浜少年野球肘検診担当(2013年～)
- 千葉ロッテマリーンズのメディカルチェック担当(～2018年)
- 日本体育大学と連携(2018年～)
- 小学生からプロ野球選手まで様々な競技・レベルの選手が来院
- 昭和大学スポーツ運動科学研究所とも深く関わっておりスポーツ整形関連では臨床のみならず研究も大いにできる環境



# 上肢班

## 肩関節の手術

- 反復性肩関節脱臼、腱板断裂、投球障害肩に対する鏡視下手術
- リバーズ型を含む人工肩関節手術

## 肘関節の手術

- スポーツ外傷・障害の内側側副靭帯損傷に対する手術
- テニス肘、肘離断性骨軟骨炎、肘骨棘障害・遊離体などに対する関節鏡下手術
- 肘部管症候群など末梢神経障害に対する手術

# 上肢班

- **手術件数は250～300例程度**
- **運動療法を中心にしたリハビリテーションも治療成績を左右する非常に大事な要素**
- **リハビリテーション病院は理学療法士・作業療法士のリハビリスタッフが充実しており上肢疾患の治療に適した環境**
- **他施設から整形外科医や臨床研修医、医学部学生、理学療法士の見学者が多く訪問**

**膝關節班**

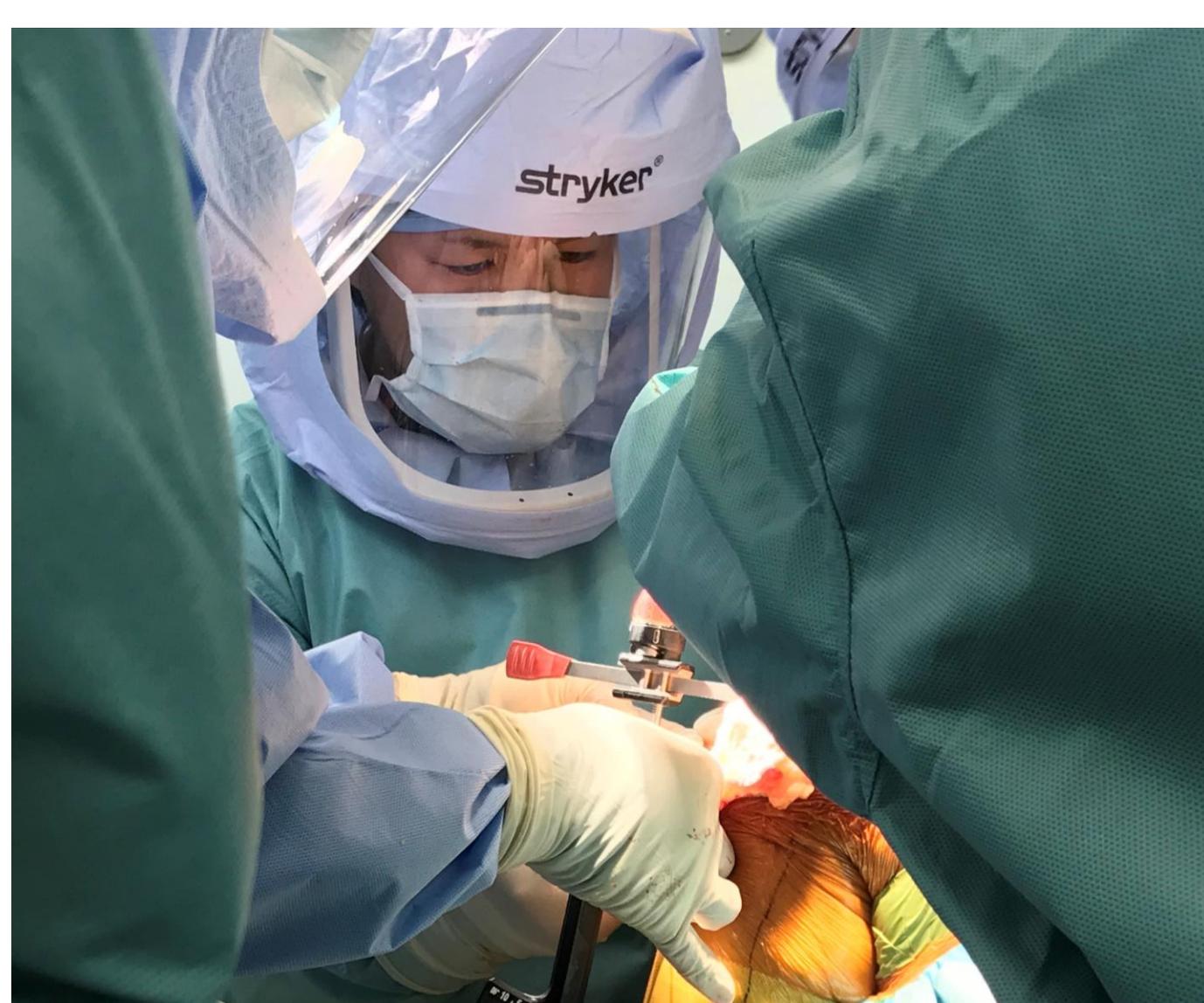
# 対象疾患

**変形性膝関節症：人工膝関節置換術 膝周囲骨切り術  
スポーツ障害**

**前十字靭帯損傷：靭帯再建**

**半月板損傷：鏡視下手術**

**年間約350件の手術**



**スポーツ外傷から高齢者  
の変性疾患まで**

**約350件 / 年手術**



**スポーツドクターとして帯同**

# 膝班の特徴

- ・指導医の下  
人工膝関節の執刀ができる！
- ・理学療法士との勉強会
- ・関節鏡のトレーニング



# 膝班の特徴



- スポーツ整形から高齢者の変性疾患まで治療
- 学会発表・論文作成

**小兒.足班**



10

トブルー先生

線! 連絡

時間 (18:00~8:30)

内

**股關節班**

# 対象疾患

**変形性股関節症：各々の症例に対し最善の治療**

**人工股関節置換術      セメント / セメントレス**

**前方 / 後方アプローチ**

**臼蓋形成術      臼蓋回転骨きり術**

**若年者に対し骨温存を目的とした骨きり術**

**大腿骨頭壊死症：回転骨きり術**

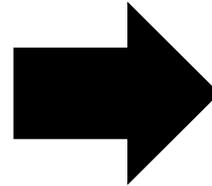
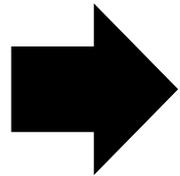
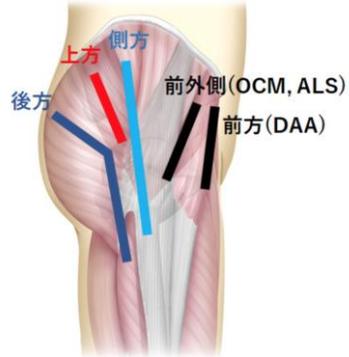
# 股関節の特徴

**人工股関節置換術**  
(約250－300例)

**人工股関節再置換術** (年間30例弱)

**セメント使用し骨脆弱性・骨欠損に対応**

# 人工股関節置換術 年間300件程度

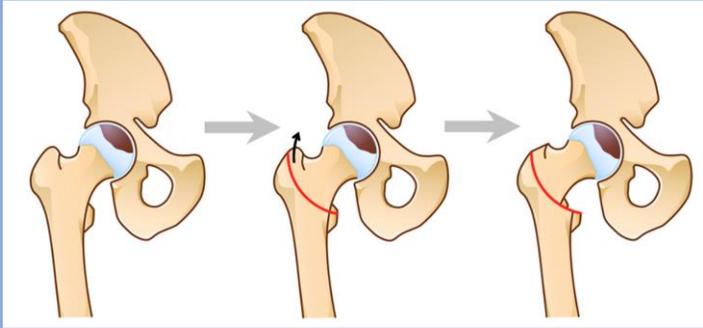


症例に応じてアプローチ(前方か後方か)  
機種(セメントかセメントレスか)考慮

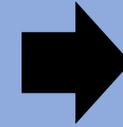
感染、ゆるみなどが起こると再置換術  
骨がないと骨移植などを併用して手術  
年間30件程度

# 骨切り術

若年者に大腿骨頭回転骨切り術、臼蓋形成術なども施行



大腿骨内反骨切り術



寛骨臼回転骨切り術

# キャダバーで手術の練習に行くことも

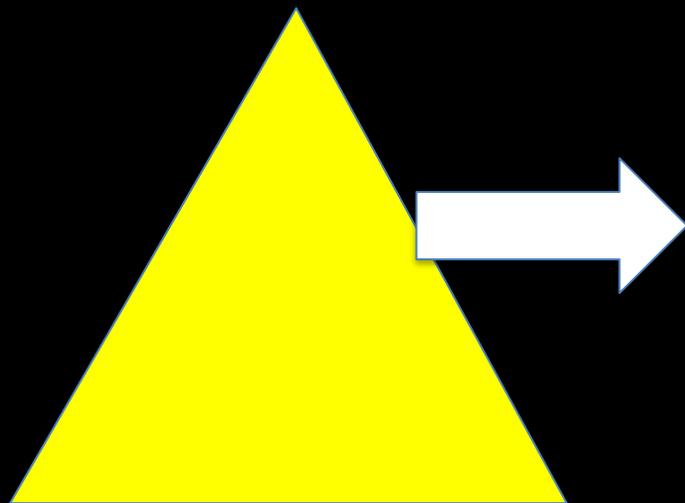
骨切りなどは症例も少ない  
難易度が高いので

寛骨臼回転骨切り術



**外傷班**

# 治し方の正解幅が狭い



多発外傷

骨盤骨折等

重度四肢外傷

開放骨折・軟部組織損傷

神経血管損傷・関節内骨折

一般整形外傷

頸部骨折  
足関節骨折等

扱う整形外傷疾患

# 本邦における外傷センター

## 救命センター併設

昭和大学藤が丘病院 外傷班 (2003)

帝京大学医学部附属病院外傷センター (2009)

長崎大学救命救急センター付属外傷センター (2011)

佐賀県立病院好生館外傷センター (2012)

湘南鎌倉 湘南外傷センター (2015)

埼玉医大総合医療センター (2015)

千葉大学病院 外傷グループ (2015)

松江赤十字病院

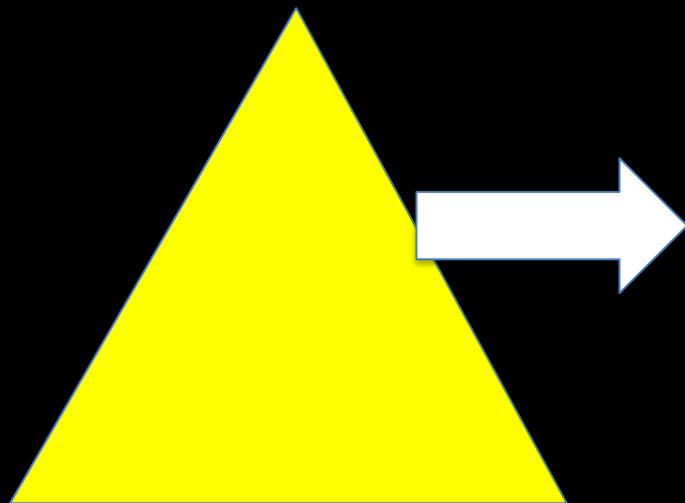
済生会熊本病院 四肢外傷センター

## 救命センター併設していない

札幌徳洲会病院 整形外科外傷センター (2007)

市立奈良病院 四肢外傷センター (2010)

九州労災病院 高度外傷センター



多発外傷

骨盤骨折等

重度四肢外傷

開放骨折・軟部組織損傷

神経血管損傷・関節内骨折

これらは、難易度が高い  
高度な治療と知識を要する  
骨盤骨折

ilizarov 骨延長 皮弁 マイクロサージャリー等

# 横浜市の人口:370万人

## 横浜市の災害医療拠点病院



救命救急センター(3次救急)  
ER(1・2次救急)での症例

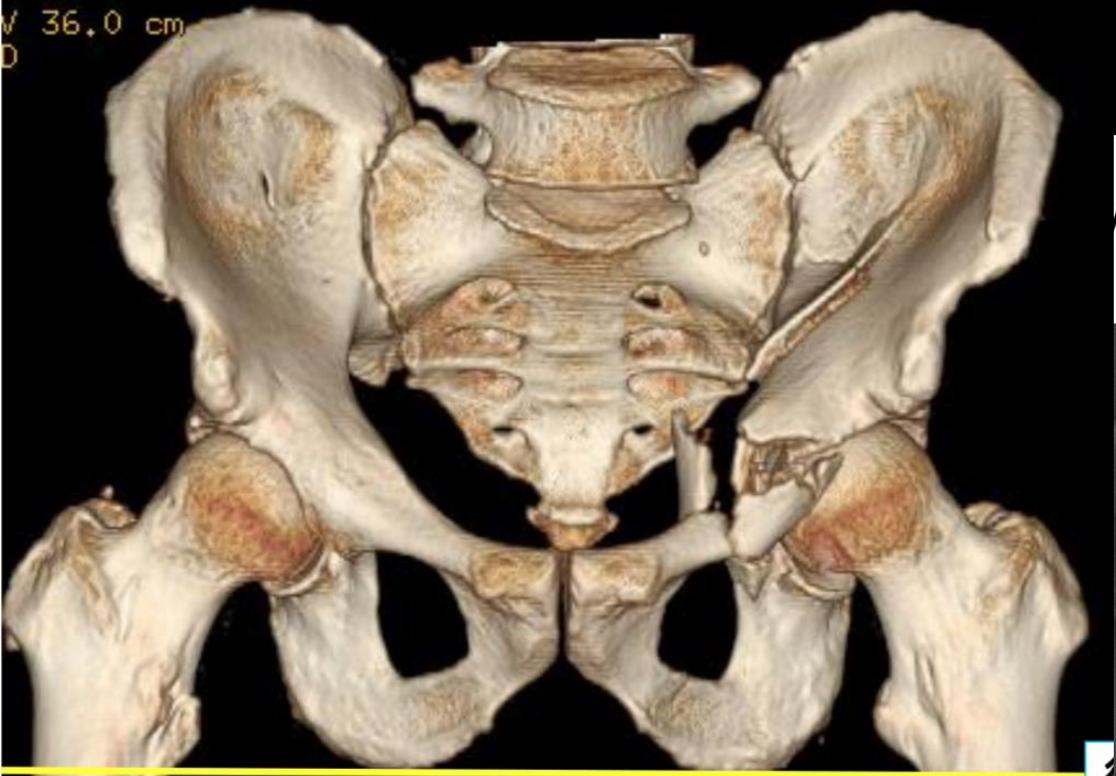
# 3大 難しい外傷

骨盤骨折：

骨髓炎： ilizarov 骨延長

切断： 開放皮弁 切断指

# 骨盤骨折



5/2寬骨臼觀血的整復固定術

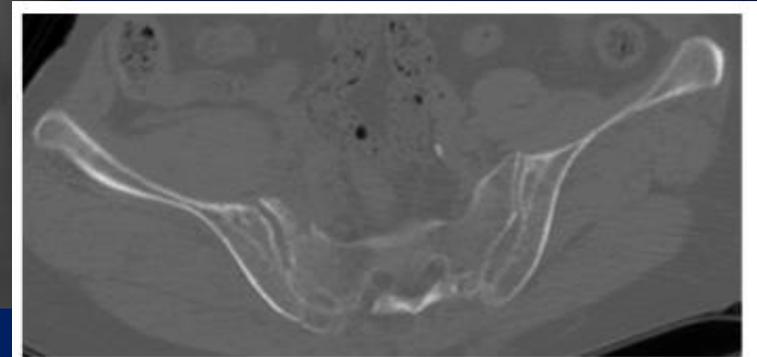


# 骨盤低侵襲手術の例

*Anterior subcutaneous internal fixation  
for treatment of unstable pelvic fractures*

# 87歳 女性

## Rommens type4



出血性ショック

ARDS

TEA 人工呼吸器管理

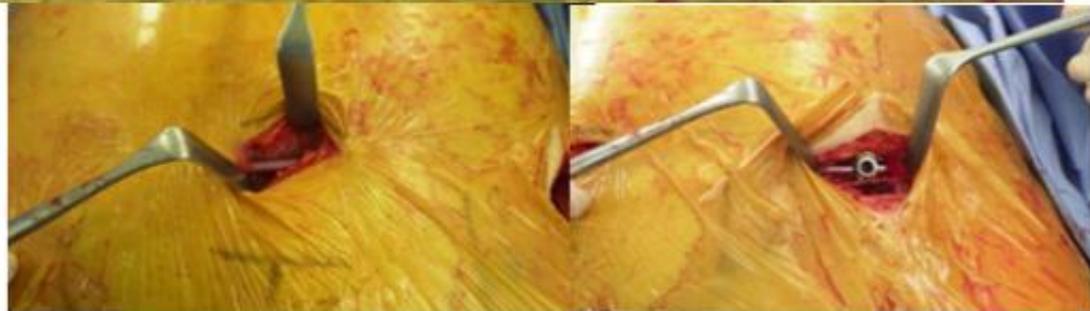
生体予備能が低く  
骨盤の大きな手術は不可能

しかし

肺は,起こさないと  
良くなりません

## 胸腔ドレーンをBending

(持ち手の球の方を腹部皮下をすすませる)



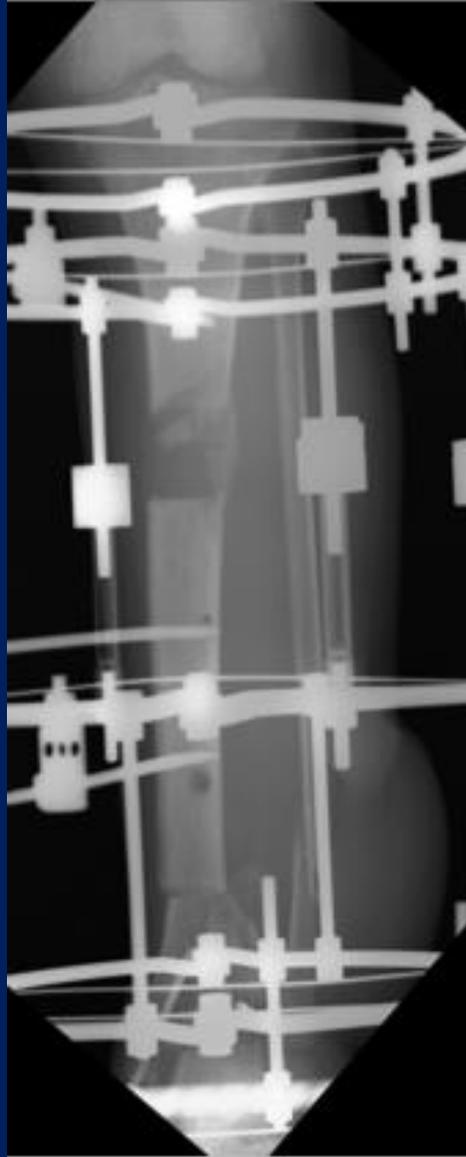
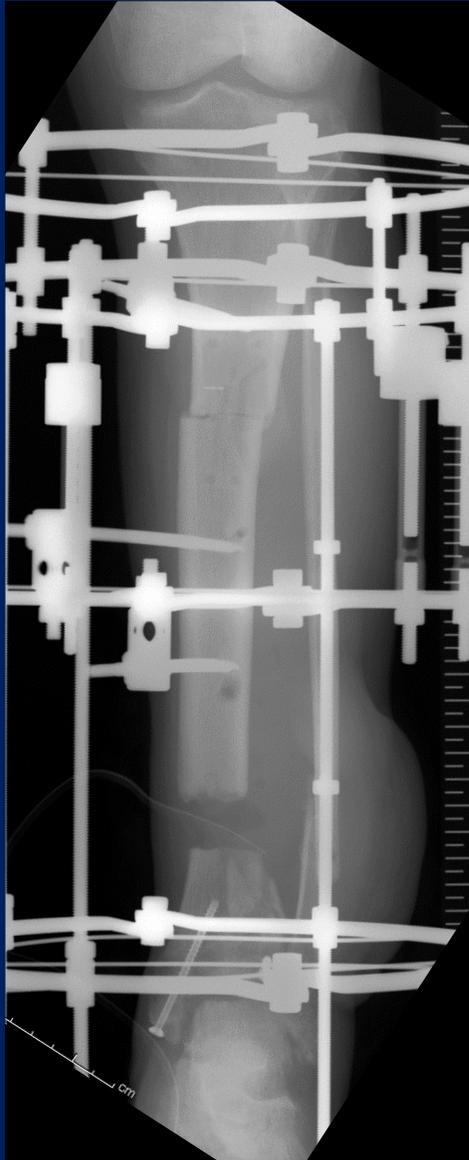
2017.5.19 OP :Stryker :ES2 system low root法



脱血目的ドレーンを左右の下  
前腸骨棘上に留置

BTにて再建

骨延長量:40mm  
装着期間:120日



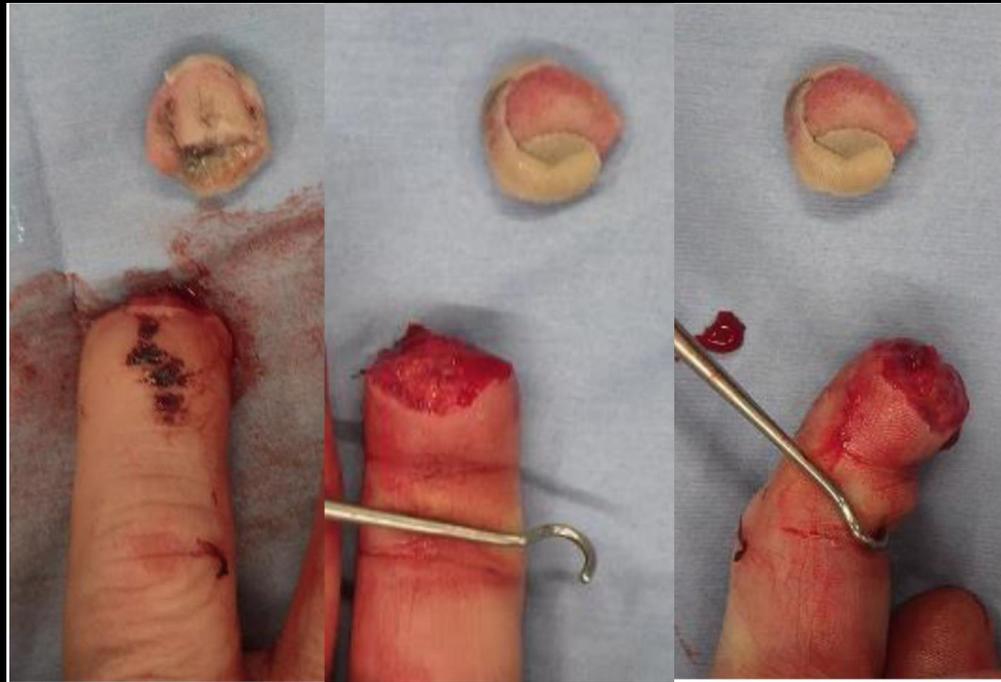
経過観察2.5年

マイクロサージャリー + flap

108

855

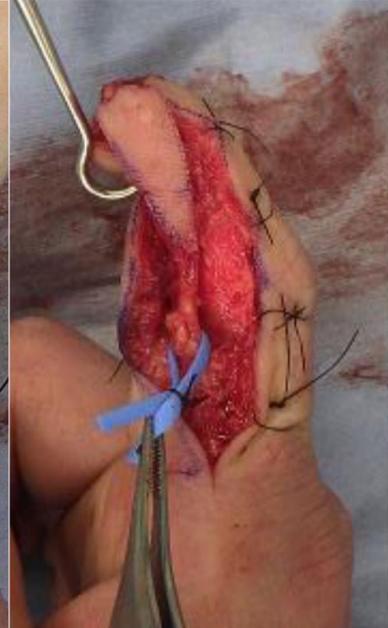
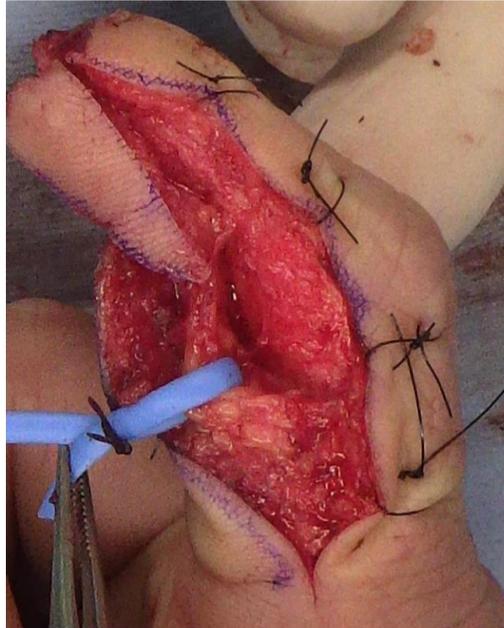
# 52yr F 切断指 Sub zone2



- やや橈側の組織欠損が強い
- 爪はなかった

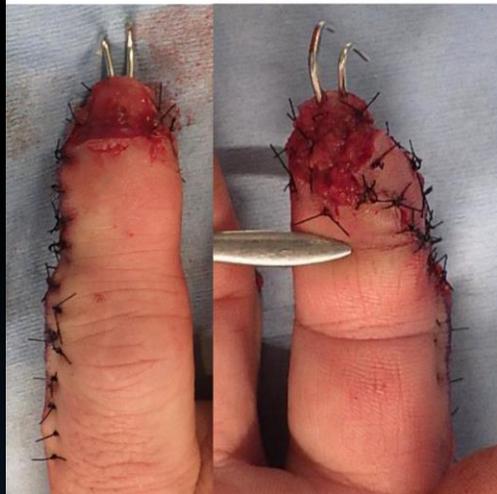


2018.1.22 緊急手術 ①Flap:Triangle oblique flap



③Graft on Flap

Flap: 1cmの前進  
Graftをなるべく覆うよう縫合



2018.6.27 DIP45/0 PIP85/-5 骨癒合 爪甲OK



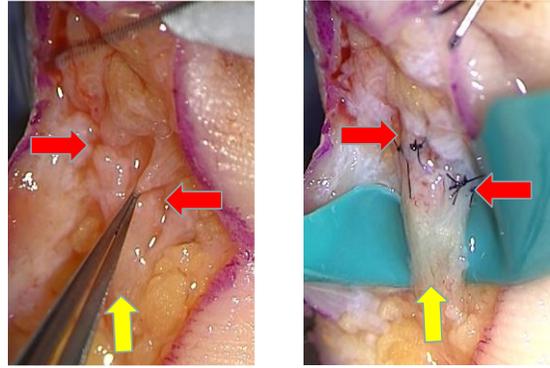
左母指切断 玉井 Zone 3 完全切断  
左示指切断 玉井 Zone 4 完全切断 (損傷強い)  
左中指不全切断 玉井 Zone 4 不全切断 (伸筋腱と皮膚一部のみ)



電動丸のこぎりで受傷



所見



2014/07/16

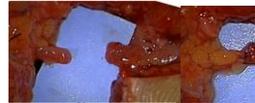
右第2指伸筋腱断裂

右第2指指神経断裂

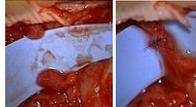


2015/04/10

示指  
親血的整復固定術  
モジュラーハンド 1.5r  
顕微鏡下 指神経縫合  
伸筋腱縫合



小指  
指神経縫合:5針

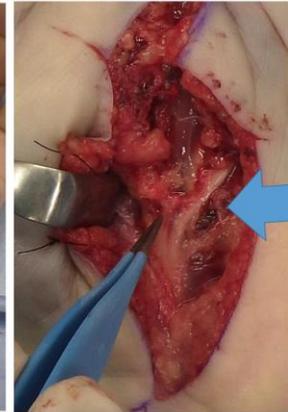


術前計画:母指は血流fair→阻血になるなら血行再建  
血流保てる位置でpinningのみ  
示指は血流good デブリとpinningのみ

# 手指の 神経血管損傷



手術:手根管開放→開放創→遠位手掌線までの皮切



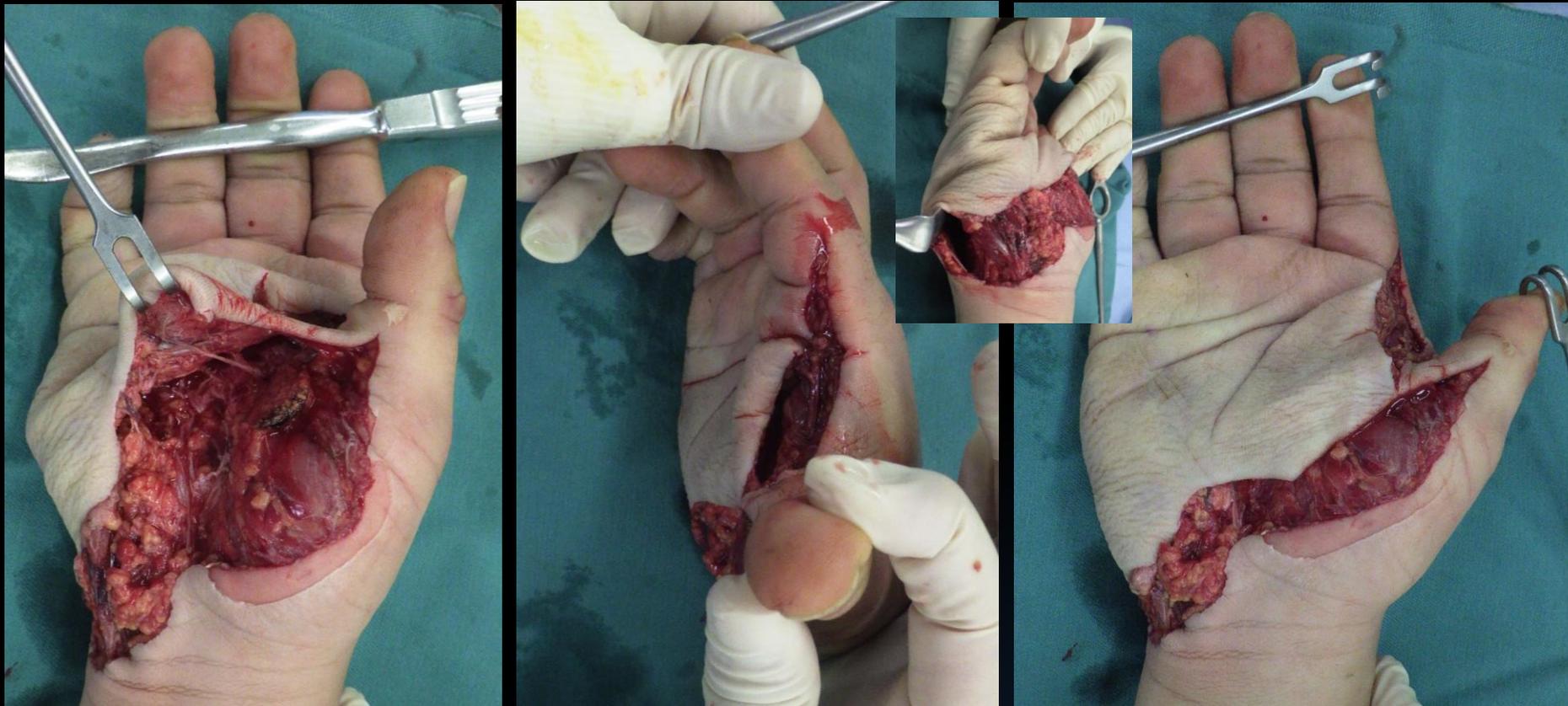
断裂部

手術:2015/8/10



44yr M

手掌から手背のデグロービング損傷



# デブリ+下腹壁動静脈皮弁 (10×22CM)





踵骨全摘+デブリードマン



アキレス腱は踵骨付着部で切離

後距踵関節は温存

皮弁術後6ヶ月

足関節可動域  
背屈 5°  
底屈 45°



患肢：左



# VNAF

## 術中所見



皮弁はラフに縫合  
辺縁から脂肪が出てても問題ない

皮弁拳上部は問題なく縫合できた

翻転し皮下へ固定後 植皮  
術後NPWTにてtie over

脂肪が残る 皮弁側につけた方がbetter  
Vafの方がeasyか



軟部組織再建 sural artery flap + debridement



周辺は2cm周囲  
脂肪筋膜

皮膚茎

皮弁経過良好  
(4W-6w)



軟部組織

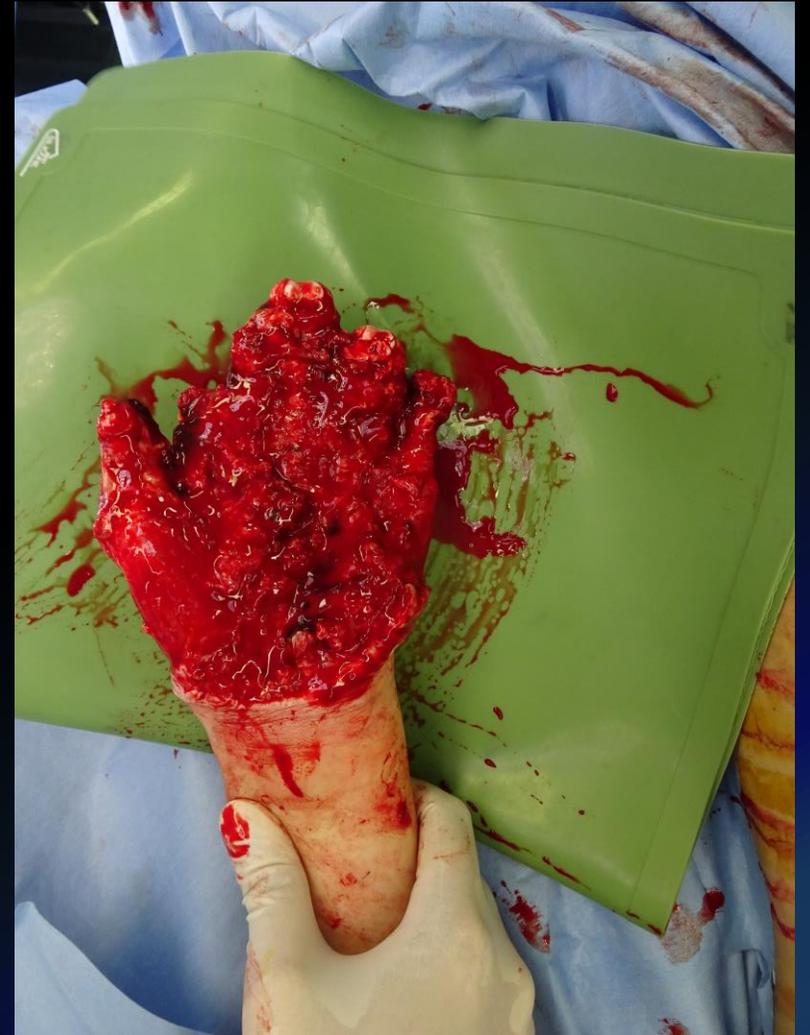
chronicな経過

創部培養陰性



AO: 43-C3.3

多数指切断  
+  
デグロージング







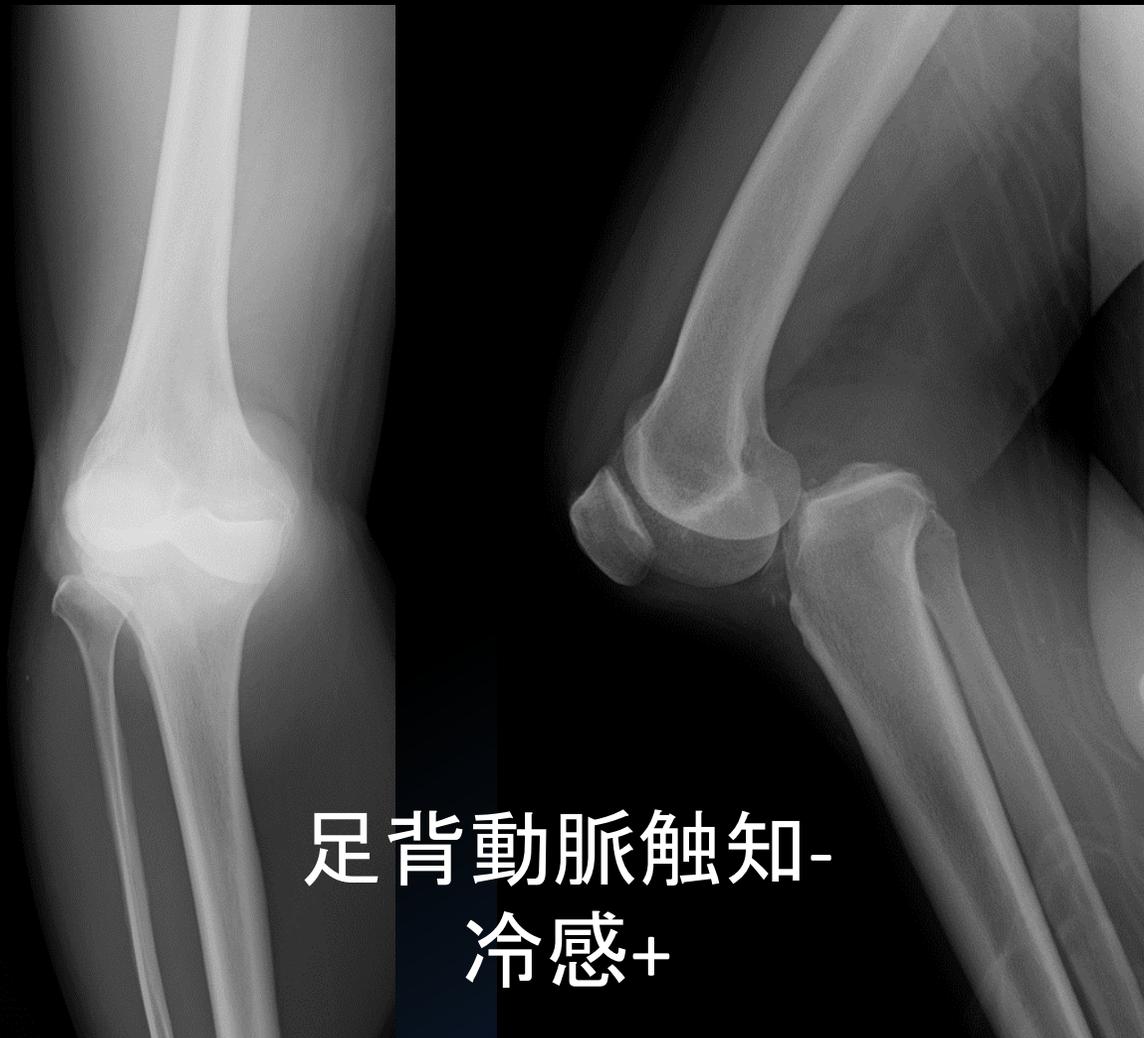


マイクロサージャリーではないが

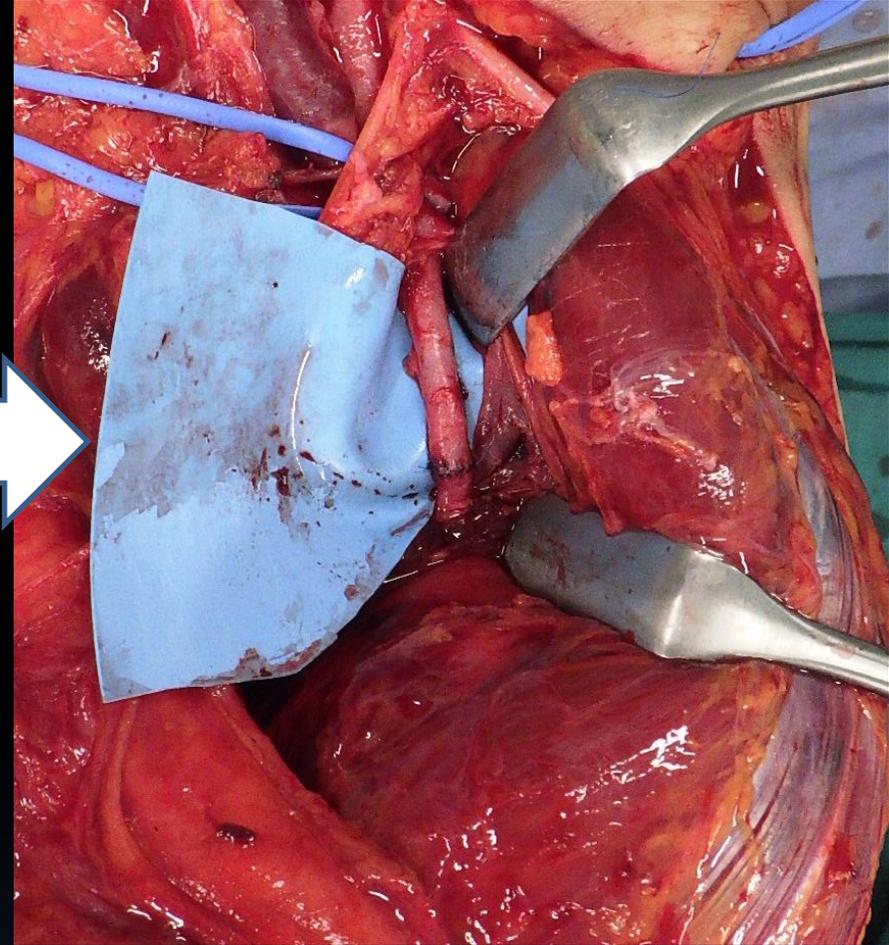
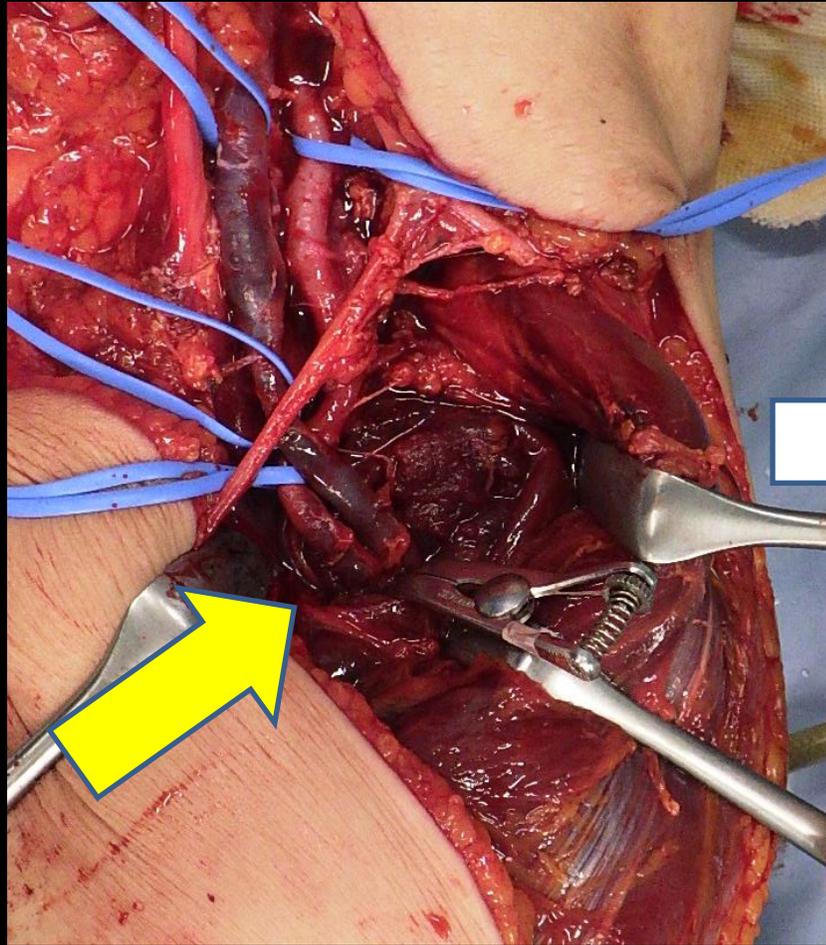
神経血管を扱う症例たち

44yr. F ミギ膝関節脱臼骨折  
4階から飛び降り

Xp



# 動脈縫合 減張切開



# 後遺障害なく治癒



**研究班に所属すれば  
専門的な手術や  
研究活動にも力を入れます**

**学会ってどこでやるの？  
楽しいの？**



**Kauai**



# **San diego**

# ***Grand canyon***

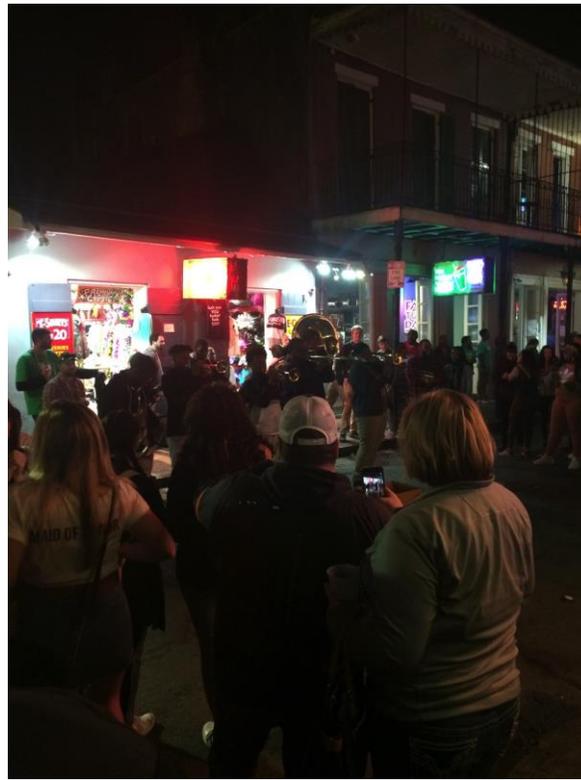


# *las vegas*



# Florida Orland





# ***New Orleans***



**geneva**

# Barcelona





**Risboa**

**旅行じゃないか？**

**ORS  
EFORT**

**AAOS  
NASS . . .**

**研究したことを海外に発信すること、自分の現在位置の確認など  
得られることが多い**

**留学している仲間に関会に行くことも**

**たまには家族と一緒に**

# サブスペシャリティ領域へ

- 大学院

- 海外・国内留学

- 脊椎脊髄病医, スポーツドクター  
手の外科専門医 etc

# 国内留学：手術を極める

## ・神奈川県

- ・神奈川県立こども医療センター

## ・熊本県

- ・熊本機能病院

## ・北海道

- ・札幌徳洲会病院外傷センター
- ・えにわ病院

## ・奈良県

- ・奈良県立医大医科大学



# 海外留学:研究,op



## •U.S.A

- University of Virginia
- Indiana University
- Johns Hopkins Hospital
- University of Kansas Medical Center
- University of Southern California
- University of Florida
- Rush University Medical Center

## •England

- Royal National Orthopaedic Hospital
- Robert Jones and Agnes Hunt Orthopaedic Hospital
- University of Nottingham

## •German

- University of Kiel
- Allgemeines Krankenhaus Barmbek
- Helios Klinikum Emil von Behring

## •Switzerland

- University of Basel

## •The Netherlands

- University of Nijmegen

## •France

- Hospital de la Pitie Salpetriere
- Hospital Cochin

## •Italy

- Fondazione IRCCS Policlinico San Matteo

# サブスペシャリティ領域へ

- **大学院**

- **海外・国内留学**

- **脊椎脊髄病医, スポーツドクター**

- **手の外科専門医 etc**

# 基礎系研究室

- 解剖学教室
- 生理学教室
- 病理学教室

*etc*

[Effect of cooling on thixotropic position-sense error in human biceps muscle.](#)

Sekihara C, Izumizaki M, Yasuda T, Nakajima T, Atsumi T, Homma I.

[Effect of quadriceps contraction on upper limb position sense errors in humans.](#)

Yasuda T, Izumizaki M, Ishihara Y, Sekihara C, Atsumi T, Homma I. *Eur J Appl Physiol.* 2006 Mar;96(5):511-6. doi: 10.1007/s00421-005-0102-8. Epub 2005 Dec 13.

[Aftereffects of mechanical vibration and muscle contraction on limb position-](#)

[sense.](#) Ishihara Y, Izumizaki M, Atsumi T, Homma I. *Muscle Nerve.* 2004 Oct;30(4):486-92. doi: 10.1002/mus.20133.

[Combined effects of preceding muscle vibration and contraction on the tonic vibration reflex.](#) Nakajima T, Izumizaki M, Sekihara C, Atsumi T, Homma I.

[Effect of thixotropy conditioning of inspiratory muscles on the chest wall response to](#)

[CPAP.](#) Izumizaki M, Nakajima T, Iwase M, Ohshima Y, Homma I. *Respirology.* 2008 May;13(3):379-86. doi: 10.1111/j.1440-1843.2007.01228.x.

# 待遇

給与	卒後3年次（月給／年収） 月給 -円／年収 5,200,000-8,000,000円 卒後4年次（月給／年収） 月給 -円／年収 5,800,000-11,000,000円 卒後5年次（月給／年収） 月給 -円／年収 6,000,000-13,000,000円
医師賠償責任保険	加入
社会保険	健康保険・年金：日本私立学校振興共済事業団に加入 雇用保険・労災：加入 健康診断：定期健康診断を毎年実施
福利厚生	財形貯蓄制度、リゾートトラスト、ラフォーレ倶楽部、ベネフィットワンの優待利用施設 昭和大学厚生資金貸付制度、私学事業団共済事業貸付制度
学会補助	あり
当直回数	3年次6回／月・4年次4回／月・5年次4回／月
当直料	45,000～60,000円／日（学外）20,000円（学内）

**お金には困りません。  
臨床と研究に集中できます。**

**みなさん一度見学に来てください。めちゃくちゃ雰囲気がいるのできっと興味を持つと思います。**



**問い合わせ, 病院見学  
本研修プログラムに関する問い合わせ  
昭和大学藤が丘病院整形外科学  
担当: 瀬上 和之**

**Tel: 045-971-1151 (整形外科医局)  
Email: [kazusegami@gmail.com](mailto:kazusegami@gmail.com)**