



北海道公立大学法人  
**札幌医科大学**  
Sapporo Medical University



札幌医科大学附属病院  
臨床研修・医師キャリア支援センター

# プログラム紹介



## 札幌医科大学附属病院 初期臨床研修プログラムについて



北海道公立大学法人  
**札幌医科大学**  
Sapporo Medical University

札幌医科大学附属病院  
臨床研修・医師キャリア支援センター

# どの基幹型臨床研修病院がいいの？

## 大学病院 or 市中病院

### 大学病院

診療科が全部ある

指導医が多い

広い人脈ができる

最後の砦

勉強の機会が多い

### 市中病院

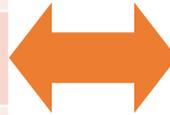
Common Diseaseが多い

研修医が主戦力

小回りが効く

1次・2次救急

給料が高い



じっくり勉強



たっぷり  
経験



どちらも必要

## どの基幹型臨床研修病院がいいの？ 大学病院 and 市中病院

### 大学病院

診療科が全部ある

指導医が多い

広い人脈ができる

最後の砦

勉強の機会が多い



### 市中病院

Common Diseaseが多い

研修医が主戦力

小回りが効く

1次・2次救急

給料が高い

大学病院でじっくり勉強

&

市中病院でたっぷり経験

# 札幌医科大学附属病院臨床研修プログラム

## 札幌医科大学附属病院臨床研修コース

	1年目	2年目
Aコース	札幌医科大学附属病院	協力型研修病院
Bコース	協力型研修病院	札幌医科大学附属病院
Cコース	札幌医科大学附属病院	札幌医科大学附属病院

Aコース・Bコース：大学病院と市中病院の両方で研修が可能

- ・ 将来所属する診療科に自分の性格や能力をアピール  
… 3年目からの専門医研修に有利！

※ 1年間の学内研修期間は地域医療研修以外の学外病院での短期研修不可

Cコース：2年間大学病院で研修

- ・ 引っ越し不要で札幌に居られる
- ・ 1次・2次などの他院救急センター研修（溪仁会・市立札幌など）

※ 学外病院での短期研修が可能（年間3か月まで）

# 札幌医科大学附属病院臨床研修プログラム

1. 地域医療研修以外の必修研修は年次指定はありません

2. 3次救急（または集中治療）の4週以上の研修を必須

## 1. 標準プログラム

2020年度～

1年次・2年次																																																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
内科 24週以上 4週以上を1単位として2科以上																								救急 8週以上								3次救急 (または集中治療) 4週以上				外科 4週以上				小児科 4週以上				産婦人科 4週以上				精神科 4週以上			

1年次・2年次																																																2年次			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
自由選択 以上を1単位																																																地域医療 4週以上 一般外来 4週			

3. 必修内科研修は1科を4週以上の研修(8週以上を推奨)

4. 必修外科研修は下記の内容を満たす研修が必要

- ・ 頻繁に関わる外科疾患への対応
  - ・ 基本的な外科手技の修得
  - ・ 周術期の全身管理
- 該当診療科：消化器・総合・乳腺・内分泌外科、心臓血管外科、呼吸器外科、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、形成外科、皮膚科、眼科

## 地域医療研修について

地域医療研修では一般外来と在宅医療が必修

一般外来4週（午前・午後） + 在宅医療 + 地域包括ケア



4週以上の研修が必要となる研修医療機関があります

施設名	病床数	一般外来	在宅研修	病棟研修	地域包括	研修期間	備考
静明館診療所	-	午前	○	X	○	8週間	
西岡病院	98床	午前と午後	○	○	○	4週間	

施設名	病床数	一般外来	在宅研修	病棟研修	地域包括	研修期間
静明館診療所	-	午前	○	X	○	8週間

▲ （上 記）	札幌南一条病院	147床	午前と午後	X	○	○	4週間
	札幌道都病院	188床	午前と午後	X	○	○	
	道央 JCHO登別病院	199床	午前	X	○	○	8週間

在宅医療研修不可

※ 将来的には、一般外来研修の一部を総合診療科において実施し、地域研修を4週に収める方向で考えています。

## 初期臨床研修医の処遇

- 給与：給料 14,285円/日  
初期臨床研修手当 1,000円/日  
当直 16,000円/回  
通勤手当
- 時間：月～金 8：45～17：30  
原則として時間外・休日勤務なし
- 休暇：有給休暇 6月以降 3日、10月以降 7日  
夏期休暇 3日、忌引き休暇 有
- 当直：月4回まで
- 施設：研修医室（個人机、無線LAN）、研修医用仮眠室

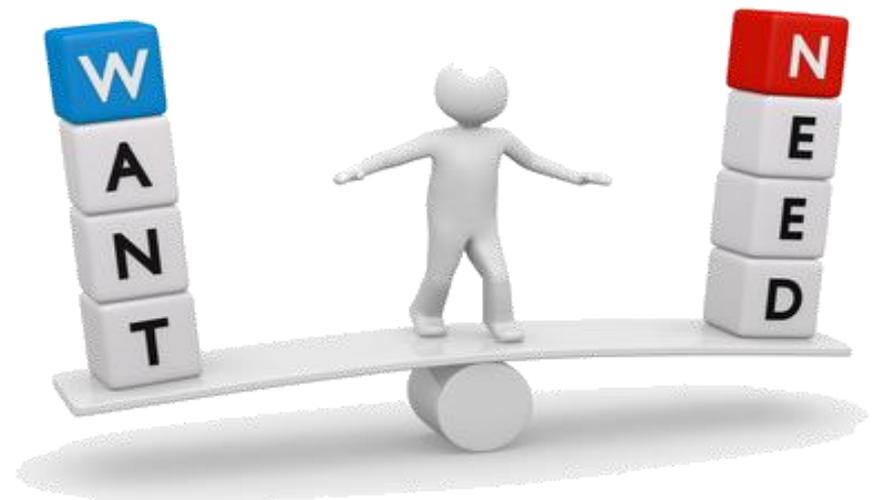
月30～32万円+α

## 研修コースはどれがいい？

どのコースがおすすすめ？

ではなく

どのコースが自分に必要な研修ができるか？



# 診療科が決まっているなら

## 後期研修に役立つ人脈をつくる…Aコース

▶ 進む診療科を決めたなら…Aコース：内科専門医から消化器内科を目指す場合

1年次 札幌医科大学附属病院																																																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
必修(内科) 脳神経内科								必修(内科) 血液内科								必修(救急) 高度救命救急センター								必修(救急) 麻酔科				必修 神経精神科				必修(内科) 消化器内科								必修(外科) 消化器・総合乳 腺、内分泌外科				自由選択 呼吸器・アレルギー内科							

専門研修プログラムへ応募

2年次 協力型臨床研修病院																																																							
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52				
自由選択 循環器内科								必修 小児科				必修 産婦人科				2年次必修 地域医療 一般外来				自由選択 決めた消化器内科																																			

- 内科専門医取得へ向けて多くの内科系診療科をローテーション
- 2年次後半は一足早く消化器内科の専門研修をスタート。
- 大学病院と市中病院のたすきがけなら1次～3次まで全ての救急研修ができます。

※ 内科専門医取得に経験が必要な、神経内科や血液内科を有する市中病院は少ないため、科がそろっている大学での研修が有用です。

# いくつかの診療科で迷っているなら

## ある程度、希望診療科が絞り込めればBコース

▶ いくつかの診療科で迷っているなら… Bコース：外科専門医を目指す場合

1年次 協力型臨床研修病院																																																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
必修(内科) 消化器内科				必修(内科) 循環器内科				必修(内科) 呼吸器内科				必修(救急) 救 急				必修 精神科				必修 小児科				必修 産婦人科				必修 外 科																							

2年次 札幌医科大学附属病院																																																			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
自由選択 心臓血管外科				自由選択 呼吸器外科				2年次必修 地域医療 一般外来				必修 高度救命救 急センター				決めた外科サブスペシャリティ診療科																																			

- 2年目に全ての診療科が揃っている大学病院で研修すれば、自由選択で迷っている診療科をローテーションして進路を決められます。
- 何度でも学内ローテーションを変更できるのは大学ならではの。  
(1カ月前までに申告を)

# マイナーで迷ってる or 決められない なら どの科でも対応できるCコース

▶ まったく決められないなら… Cコース：眼科・病理・放射線科・リハビリで迷った場合

1年次 札幌医科大学附属病院																	(研修協力施設)				(協力型研修病院)				札幌医科大学附属病院																										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
必修(内科) 循環器・腎臓・ 代謝内分泌内科				必修(内科) 呼吸器・アレルギー内科				必修(救急) ICU				必修(救急) 救 急				必修 産婦人科		必修 小児科		必修(外科) 泌尿器科			自由選択 眼 科		自由選択 病理部																										

2年次 札幌医科大学附属病院																	専門研修プログラムへ応募				(協力型研修病院)				札幌医科大学附属病院																										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	51	52
自由選択 放射線治療		自由選択 放射線診断		自由選択 リハビリ				2年次必修 地域医療 一般外来		必修 神経精神科		必修(内科) 消化器内科				自由選択 決めた診療科																																			

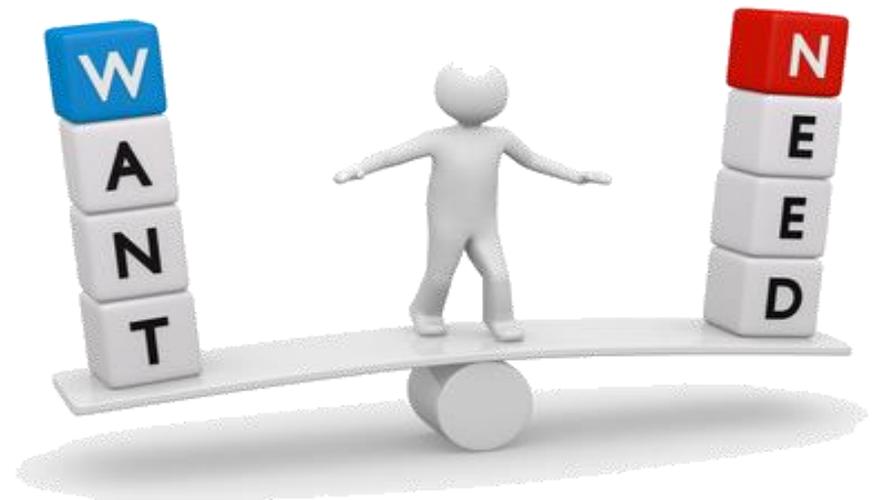
- 1年目から自由選択を選べるので、2年目に専門研修へ応募するまでにあらゆる志望診療科をローテーションできます。
- 協力型研修病院や研修協力施設で短期間の研修もできます。

## どの「たすきがけ」病院がいいの？

どの病院がおすすめ？

ではなく

どの病院なら自分に必要な研修ができるか？



## どの「たすきがけ」病院がいいの？

- 診療科が決まっている  
教室長におすすめ病院を確認
- 2～3科に絞っている  
絞った診療科の全てが  
札幌医大から派遣されている病院
- 迷って絞れない  
何科でも対応できる大学Cコース



## 46の「たすきがけ」協力型研修病院

市立札幌病院	あかびら市立病院	道立江差病院
JR札幌病院	滝川市立病院	旭川厚生病院
斗南病院	小樽協会病院	旭川赤十字病院
NTT東日本札幌病院	済生会小樽病院	市立旭川病院
天使病院	小樽市立病院	留萌市立病院
北海道がんセンター	小樽掖済会病院	北見赤十字病院
JCHO北海道病院	日鋼記念病院	広域紋別病院
KKR札幌医療センター	市立室蘭病院	帯広協会病院
北海道医療センター	製鉄記念室蘭病院	帯広厚生病院
札幌徳州会病院	苫小牧市立病院	北斗病院
JCHO札幌北辰病院	王子総合病院	市立釧路総合病院
札幌禎心会病院	伊達赤十字病院	釧路赤十字病院
江別市立病院	倶知安厚生病院	釧路孝仁会記念病院
市立千歳市民病院	函館五稜郭病院	市立根室病院
岩見沢市立病院	市立函館病院	
砂川市立病院	函館新都市病院	(太字は基幹型病院)

## Q&A

### Q. 「たすきがけ」病院はどのように決まるの？

A. 当院にマッチング決定（10月22日）の後、11月に行う研修コースおよびたすきがけ病院に関する希望調査を行います。たすきがけ病院の受入枠を超える希望があれば、マッチング順位の上位者から決定していきます。

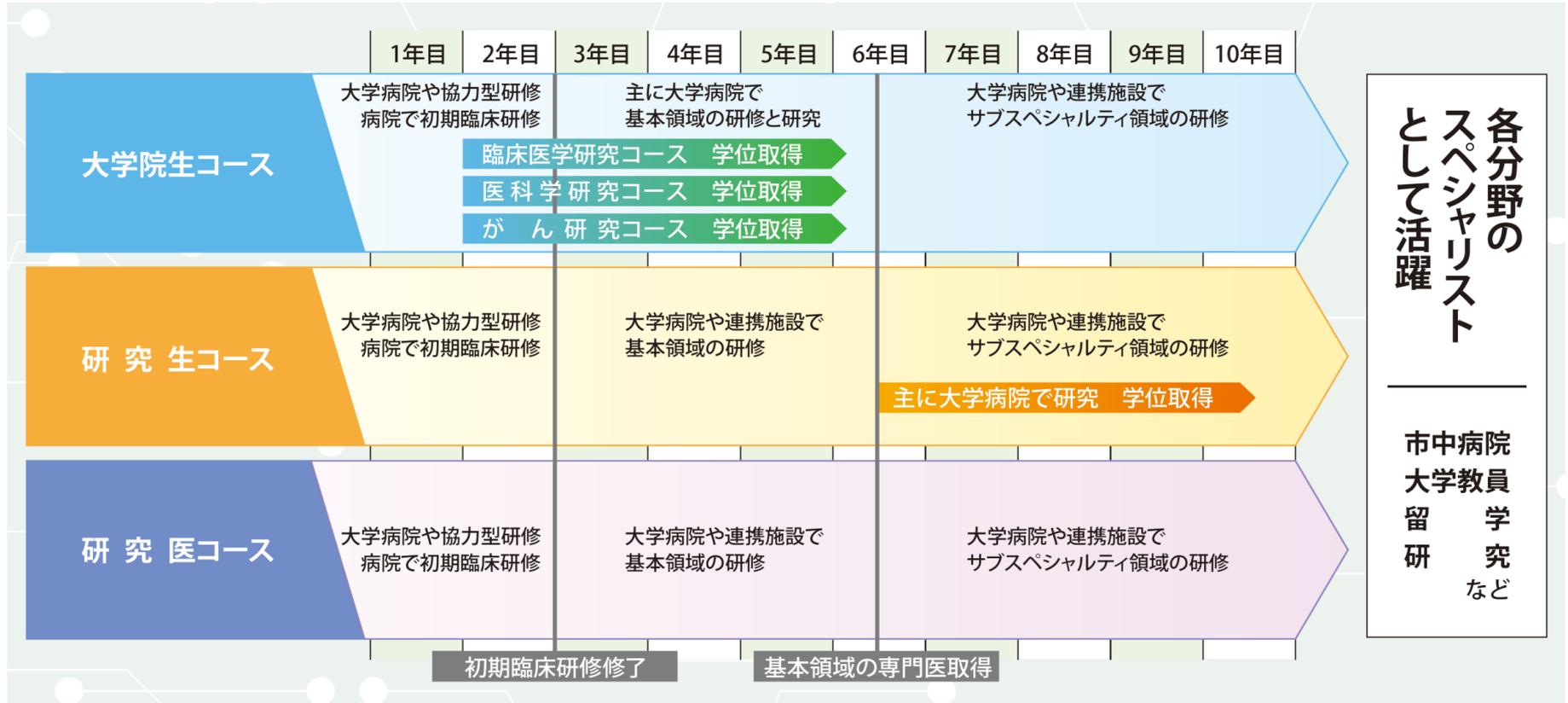
第1希望の確定率は85～90%です。

### Q. 研修ローテーションはいつ決まりますか？変更はできますか？

A. 研修コースやたすきがけ病院決定後、希望調査を行い1年目のローテーションを決定します。2年目のローテーションも1年目の12月に調査します。

大学病院内のローテーションはいつでも何回でも変更可能なため、大学病院だからこそ自分が必要とする知識や経験、技能を習得できます。

# あらゆるキャリアを形成できます



大学プログラムはシームレスでフレキシブル  
**どんなキャリアもOK**

# 初期臨床研修の新たな取り組み

昨年度から初期臨床研修の充実化を図っています

## ハード面

研修医室の改装

クリニカルシミュレーションセンターの改築

臨床研修センターを新設



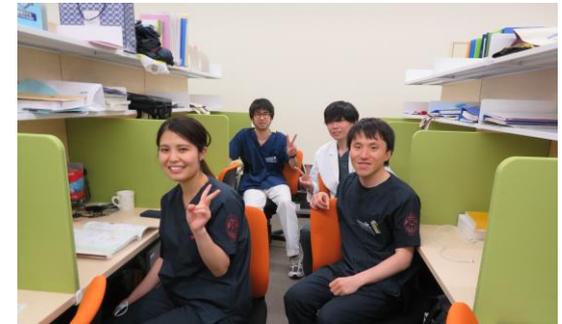
## ソフト面

チューター制の導入

初期臨床研修連絡会議の開催

レジデント勉強会の開催

初期臨床研修報告会の開催



# チューター制

入局先が決まっていない研修医は相談する相手が少なく、  
キャリア形成に不安を抱えていることが多いのでチューター  
およびサブチューターをそれぞれの研修医につけることで、  
気軽に相談できる環境を作り、より充実した研修を行える  
ようになることを目的としている



# 初期臨床研修連絡会議



チーフレジデント

SNSの管理  
レジデント勉強会の開催  
レジデントへの仕事の割り振り  
レジデントの中から意見の抽出

センター事務

センター教員



北海道公立大学法人  
**札幌医科大学**  
Sapporo Medical University

札幌医科大学附属病院  
臨床研修・医師キャリア支援センター

# レジデント勉強会



2021/6/29

くも膜下出血について

講師：2年次 初期臨床研修医



北海道公立大学法人  
**札幌医科大学**  
Sapporo Medical University

札幌医科大学附属病院

臨床研修・医師キャリア支援センター

# 初期臨床研修報告会



北海道公立大学法人  
**札幌医科大学**  
Sapporo Medical University

札幌医科大学附属病院  
臨床研修・医師キャリア支援センター

令和3年



北海道公立大学法人  
**札幌医科大学**  
Sapporo Medical University



昭和30年



札幌医科大学附属病院  
臨床研修・医師キャリア支援センター