

研修医は病院の宝

本気で研修、だから楽しい！



大原総合病院

OHARA GENERAL HOSPITAL



清水病院
-精神医療-



大原記念財団

大原医療センター
-地域包括、回復期-

3つの病院から構成されます



東北新幹線
福島駅



大原綜合病院（本院）
-急性期医療-

研修プログラム

	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科						救急（総診）		外科	整形	麻酔科	
2年次	選択		脳外	小児	産婦	精神	地域		病理/耳鼻科 泌尿器/放射線		選択	

【必修科目】：必修科目が多い！

内科 24w：消化器、糖尿病、腎臓、脳神経、循環器、総合診療科

救急部門 8w、外科 4w、産婦人科 4w

小児科 4w、精神科 4w、地域医療 8w

麻酔科 8w、整形外科 4w、脳神経外科 4w

耳鼻咽喉科 2w、泌尿器科 2w、放射線科 2w

病理診断科 2w

以下は本院独自の必修科目



	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
1年次	内科						救急（総診）		外科	整形	麻酔科	
2年次	選択		脳外	小児	産婦	精神	地域		病理/耳鼻科 泌尿器/放射線		選択	

【自由選択】

選択研修は24w 前後

2年次の前半と後半に実施：特に前半2ヶ月の時期は流動的に対応

下記医療機関から選択（協力型臨床研修病院）

：大原総合病院・大原医療センター・清水病院 （大原記念財団）

福島医大病院・福島赤十字病院・公立相馬総合病院

南相馬市立総合病院

※2年間を通じて大原記念財団外での研修は計12週まで



大原初期研修の特徴

1. 必修研修科が多い

幅広い知識・技能の取得が可能（臨床医として）

2. 1次～2次救急（～3次救急）の症例が豊富

3. 定期的な勉強会が多い

4. 各科指導医がとても教育熱心

5. 2年目研修医が教育に熱心

6. 麻酔科研修中に100件を超える挿管経験可能

7. 各種学会・勉強会出席は発表者なら無制限



主な勉強会 その1

-レジデントレクチャー（毎週木曜、17時～）

→ 各科指導医からの講義；40コマ
大学教授の出張講義も

-レジデントカンファ（毎週金曜、8時～）

→ 主に救外で診た患者について研修医で勉強

-画像診断プラクティス（隔週水曜、17時～）

→ 本も数冊書いている放射線科医のレクチャー



レジデントレクチャー項目

救急蘇生のABC（モニターとDC実習）		人工呼吸器の使い方
発熱患者対応について		小児の救急（アナフィラキシー）
心エコーの実際		虐待について
創傷処置と縫合・結紮・止血法		耳鼻科領域の救急
インスリンの使い方		交通事故患者の診察
胸痛と急性冠症候群		精神科救急対応法
急性腹症（内科）		電解質異常について
急性腹症（外科）		頭痛の救急対応
小児の救急（痙攣）		妊婦・授乳婦に対する薬物療法
頭部外傷について		栄養指導・経腸栄養の実際、検食
小児の救急（総論）		気道狭窄と気管切開管理
腹部エコーの実際		救急外来での末梢血液異常の対応
救急外来における整形疾患の診方		心電図・ペースメーカーについて
骨折治療のポイント		救急眼疾患と眼科医を呼ぶタイミング
脳卒中について		ACPについて

主 な 勉 強 会 その 2

-理 事 長 研 修 （月1回土曜日、10時～）

→理事長 特製お菓子が毎回出る！

意見は理事長に直訴可能！

症例経験と医療安全管理レポートの発表

-救 急 症 例 検 討 会 （第4金曜日、17時半～）

→教えることが最大の勉強

研修医が座長・演者、みんなで勉強



その他の勉強会など

- BLS ・ ACLS ・ ICLS
- CPC（年4回）
- 地域医療症例検討会（年2回）
- 災害救護訓練（日赤主催・年1回）
- 医局会での症例発表（年数回）
- 福島市臨床研修”NOW”プロジェクト（年2回）



福島市臨床研修"NOW"プロジェクト

福島赤十字病院：日赤（**N**ISSEKI）

大原綜合病院（**O**HARA）

わたり病院（**W**ATARI）

福島市のバックアップ、市医師会のもと、市内の基幹型臨床研修3病院の
連携を強め、魅力ある臨床研修を推進するプロジェクト機関を設置

N O W プロジェクト ; 昨 年 は W e b 開 催

福島市臨床研修“NOW”プロジェクト 第2回Webセミナー

小児虐待

日時 2021年
12月18日 土 9:00-11:00
大原綜合病院5階より配信

挨拶：福島市臨床研修“NOW”プロジェクト代表 石橋敏幸

1. 「体重増加不良で判明した虐待の一例」 (10分)

わたり病院 2年次研修医
湯田優衣 先生

2. 「小児虐待の現状と対応」 (50分)

前橋赤十字病院 小児科副部長
溝口史剛 先生

3. 「法医学の立場からの小児虐待の検証」 (30分)

福島県立医科大学 法医学講座教授
黒田直人 先生

研修医、指導医からの質問コーナーあり

共催 福島市医師会・福島県立医科大学医師会・福島市
福島市臨床研修“NOW”プロジェクト

福島市臨床研修“NOW”プロジェクト 第3回Webセミナー

2022年2月11日（金）9時～11時45分
大原綜合病院5F レストランより配信

挨拶：福島市臨床研修“NOW”プロジェクト代表 石橋敏幸

第1部 救急医療セミナー

9:00～9:40

「急性中毒疾患のいろは」
福島県立医科大学
地域救急医療支援講座
教授 小野寺 誠 先生



第2部 NOW 3病院発表

9:40～10:40

「病院研修状況報告」
福島赤十字病院／大原綜合病院／わたり病院
各病院1・2年次研修医

第3部 研修医レクチャー

10:45～11:45

「新型コロナウイルス感染症における
診察・診断のポイント」
大阪医科大学 総合診療科
教授 鈴木富雄 先生



主催 福島市医師会・福島市臨床研修“NOW”プロジェクト

2022年度までの
研修修了(予定)生 100名

全員、大原の宝です

一緒に働きましょう！

